

# Spis treści

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Od autorki .....                                                             | 4          |
| Legenda – ikonki .....                                                       | 5          |
| <b>Część 1. Sekrety procesu uczenia się .....</b>                            | <b>7</b>   |
| 1. Przeszkody na drodze do nauki .....                                       | 9          |
| 2. Motywacja i techniki organizacyjne .....                                  | 17         |
| 3. Typy inteligencji i kanały percepcji świata .....                         | 31         |
| <b>Część 2. Skuteczne strategie nauki .....</b>                              | <b>53</b>  |
| 4. 51 pomysłów na naukę słówek .....                                         | 55         |
| 5. Gramatyka i techniki niezapominajki .....                                 | 142        |
| 6. Techniki usprawniające rozumienie ze słuchu .....                         | 154        |
| 7. Rozumienie tekstu czytanego – najnowsze tricki i przydatne szablony ..... | 168        |
| 8. Techniki rozwijające umiejętność pisania .....                            | 183        |
| 9. Wymowa – ja kontra inni .....                                             | 200        |
| <b>Część 3. Czerpanie z dorobku ludzkości .....</b>                          | <b>209</b> |
| 10. Sztuczki poliglotów i samouków .....                                     | 211        |
| 11. Metody tradycyjne i eksperymentalne .....                                | 218        |
| 12. Wielki sekret nauki .....                                                | 225        |
| <b>Część 4. Szablony .....</b>                                               | <b>231</b> |