

Spis treści

Wstęp	7
Ówczesny świat	11
Na krótko przed świtem	14
CIEKAWOSTKA. Wieczne Miasto w liczbach	18
Godzina 6.00. <i>Domus romana</i> – dom bogaczy	20
Godzina 6.15. Umeblowanie w rzymskim guście	27
Godzina 6.30. Początek dnia pana domu	32
Godzina 7.00. Strój Rzymian	34
Godzina 7.10. Moda damska	39
Godzina 7.15. Poranna toaleta Rzymianina	42
Godzina 7.30. Sekrety urody kobiecej	44
Godzina 8.00. Śniadanie w starożytnym Rzymie	50
Godzina 8.30. Drzwi się otwierają	52
Rzym o poranku z lotu ptaka	54
Przepraszam, która godzina?	58
Godzina 8.40. Fryzjerzy i ludzie do czarnej roboty	61
Insula – osobny świat	65
CIEKAWOSTKA. Starożytne „wieżowce”	69
Godzina 8.50. Insula – wygodne życie na pierwszym piętrze	72
Godzina 9.00. Insula – nieludzkie warunki na wyższych piętrach	78
CIEKAWOSTKA. Rzym jako jedno wielkie pole namiotowe?	87
Godzina 9.10. Rzymskie ulice	89
Godzina 9.20. Sklepy i warsztaty	93
Godzina 9.40. Spotkanie z bóstwem	100
Godzina 9.50. Dlaczego Rzymianie mieli tak długie nazwiska?	109
CIEKAWOSTKA. Rzymskie nazwiska	111
Godzina 9.55. Zabawy Rzymian	112
Godzina 10.00. Łacina na ulicach Rzymu	116
Godzina 10.10. Szkoła na ulicy	118
Godzina 10.20. Forum Boarium, czyli targ zwierząt	123

Rzym – magazyn wszelkich towarów	131
Godzina 10.30. Hinduskie klimaty na ulicach Rzymu	136
Godzina 10.45. Krótki odpoczynek w oazie spokoju, wśród arcydzieł sztuki	142
Rysopis Rzymianina	145
CIEKAWOSTKA. Populacja starożytnego Rzymu	148
Osiem największych problemów starożytnego Rzymu	151
Godzina 11.00. Targ niewolników	155
Przelotne spotkanie z młodą westalką	170
CIEKAWOSTKA. Krótka historia rzymskich rynków	174
Godzina 11.10. Wychodzimy na Forum Romanum	176
Godzina 11.30. Basilica Iulia – świątynia sprawiedliwości	182
Senat rzymski	189
Tymczasem w Koloseum...	192
CIEKAWOSTKA. Zwierzęta w Koloseum	195
Godzina 11.40. Fora Cesarskie – spacer wśród marmurów	196
CIEKAWOSTKA. Forma Urbis – marmurowy plan katastralny Rzymu	204
Godzina 11.50. Ustępy w starożytnym Rzymie	206
Godzina 12.00. Urodzić się w Rzymie	212
Godzina 12.20. Spotkanie z Tacytem	217
Godzina 12.30. Koloseum – miejsce kaźni	221
CIEKAWOSTKA. Śmierć jako widowisko	225
Godzina 13.00. Na obiad przekąska w „barze”	229
CIEKAWOSTKA. Jaką wartość ma sesterce?	236
Godzina 13.15–14.30. Wszyscy do łaźni	239
CIEKAWOSTKA. Jak zbudowano największe termy w Cesarstwie?	256
Godzina 15.00. Wchodzimy do Koloseum	258
CIEKAWOSTKA. Sekrety Koloseum	266
Godzina 15.30. Gladiatorzy na arenę!	269
Godzina 16.00. Zaproszenie na ucztę	285
CIEKAWOSTKA. Złoto i klejnoty Rzymian	307
Godzina 20.00. <i>Commissatio</i> , czyli konkurs toastów	309
CIEKAWOSTKA. Ingredিয়েncje, sekrety, przepisy	313
Ewolucja obyczajów seksualnych Rzymian	317
Godzina 21.00. Życie seksualne Rzymian	321
Godzina 24.00. Uścisk na pożegnanie	338
Podziękowania	341