

Spis treści

7	WSTĘP
10	MIESIĄC 1. Lekcja nr 1: Gadżety
30	MIESIĄC 2. Lekcja nr 2: Decyzja
52	MIESIĄC 3. Lekcja nr 3: Nauczyciel
76	MIESIĄC 4. Lekcja nr 4: Pierwsza pozycja
96	MIESIĄC 5. Lekcja nr 5: Radość
118	MIESIĄC 6. Lekcja nr 6: Powtórki
140	MIESIĄC 7. Lekcja nr 7: Strach
162	MIESIĄC 8. Lekcja nr 8: Jedzenie
184	MIESIĄC 9. Lekcja nr 9: Rytuały
206	MIESIĄC 10. Lekcja nr 10: Ból
228	MIESIĄC 11. Lekcja nr 11: Integralność
250	MIESIĄC 12. Lekcja nr 12: Urlop
272	MIESIĄC 13. Lekcja nr 13: Opinie