

SPIS TREŚCI

Przedmowa – W stronę szczytu świętego wzgórza Sufich, do jeziora O'Hara	7
SUFIZM	9
Sufizm	11
Życie wewnętrzne	14
Wspólnota braci i siostr	17
Siedem aspektów braterstwa	18
Prawdziwa religia	19
Sztuka osobowości	21
Duchowość	22
Dostrajanie serca	22
Kształcenie ego	23
Jedność ideałów religijnych	25
Religia serca	26
Ideał Boga	27
Mądrość	29
Duchowa realizacja	30
Świat umysłu	32
Sumienie	33
Opinie i wierzenia	34
Przeznaczenie i wolna wola	35
Siła woli	36
Motyw i spełnienie	37
Siły psychiczne	38
Mistycyzm	39
Łaska, inspiracja i przewodnictwo	40
Mistyk	41
Związek człowieka z Bogiem	46
NAUKI SZKOŁY EZOTERYCZNEJ	51
Przewodnictwo – ludzkie i duchowe	53

Sposobność inicjacji	55
Ezoteryka	61
Symbolika	61
Siła myśli	64
Siła woli – ludzka i boska	65
Chemia doznań	67
Wiedza o oddechu	68
Czystość świadomości	69
Egzaltacja	71
Tajemnica oddechu	72
Kosmiczna świadomość	76
 ĆWICZENIA WSPOMAGAJĄCE ŻYCIE DUCHOWE	 81
Koncentracja	83
Medytacja	86
Medytacja na elementy	86
Zikar	89
Zikar chromatyczny	94
Duchowa moc oddechu	96
Pranajama, nauka o oddechu	97
Praktyki oddechowe	103
Koncentracja na czakrach	107
Szagal	108
Wolność duchowa	110
 SUPLEMENT – Poziomy świadomości	 113