



Spis treści

Domikát - valašská polévka	3	Domikát – zupa wołoska
Bačovská polévka ze skopového krku	4	Bacowska zupa z karkówki
Bigos, vydatná polévka	6	Bigos, pożywna zupa
Kozí brada	7	Kozia broda
Dýňová polévka	8	Zupa dyniowa
Játrový krém	10	Krem z wątróbek
Babiččina hřivačka	11	Babcino grzybiónka
Slezská sváteční kachna	13	Świąteczna kaczka po śląsku
Husa na sušených hruškách	14	Gęś w suszonych gruszkach
Frenštátské škračky	16	Frenszackie škračky
Žebírka na medovině se zelím a bramborami	18	Miodunkowe żeberka z kapustą i ziemniakami
Ostravský kotouč	19	Ostrawski krążek
Světlohorský kotlíkový guláš	20	Gulasz ze světlohorskiego kociołka
Stařenčina povídlková máčka	22	Babciny sos powidłowy
Králík se slivovicovou vůní	23	Królik pachnący śliwowicą
Jehněčí kotletky s gratinem	24	Kotleciki jagnięce i gratin z ziemniaków
Zajíc na smetaně	26	Zajac w śmietanie
Kančí pečeně paní nadlesní	28	Pieczeń z dzika pani gajowej
Lovecké závitky	30	Roladki myśliwskie
Jelení guláš zbojníka Ondráše	32	Gulasz jeleni zbójnika Ondraszka
Knedle v kyšlým želu	33	Knedle w kiszzonej kapuście
Bramborová roláda	34	Rolada ziemniaczana
Kapr po slezsku	35	Karp po śląsku
Pstruh z Morávky	36	Pstrąg z Morawki
Podmáslový chlebík jaký dělávala moje maminka	38	Chleb na maślance jaki zwykła robić moja mama
Škvarková pomazánka jakou dělávala moje maminka	39	Pasta ze skwarków jaką zwykła robić moja mama
Závin z listového těsta s červenou řepou	40	Rolada z ciasta francuskiego z burakami
Slezské pirohy	42	Pierogi śląskie
Starobělské zmrzlé kobzole	44	Przemarzniete kobzole po starobialsku
Frgále	46	Frgale
Stírka	47	Stírka
Tvarohový koláč	48	Sernik
Kiščok od babičky	50	Babciny kiščok
Šlíšky	51	Paluszki – szyszki
Nadýchané lívanečky ze zakysané smetany	52	Lekkie racuszki na kwaśnej śmietanie
Lejoky	53	Lejoki
Vánoční černá mačka	54	Bożonarodzeniowy czarny sos
Máslovka	55	Masłówka
Slezská vařonka	56	Warzonka śląska

