

SPIS TREŚCI

WSTĘP	11
Rozdział 1	
KONTAKTY MIĘDZYLUDZKIE W UJĘCIU GŁÓWNYCH TEORII PSYCHOLOGICZNYCH	16
Behawioryzm	17
Teoria postaci (Gestalt)	18
Psychoanaliza	20
Teoria pola Kurta Lewina	22
Teoria ról społecznych	25
Porównanie teorii	29
Rozdział 2	
WYBRANE POGLĄDY DOTYCZĄCE WZAJEMNEJ ATRAKCYJNOŚCI I KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH	31
Koncepcja wymiany	31
Teoria elementarnych zachowań społecznych George'a Homansa	32
Teorie poznawczo-behawioralne	34
Teoria równości J.S. Adamsa	35
Teoria sprawiedliwego kontraktu Melwina Lerner'a	37
Teoria bilansu interakcji Johna Thibauta i Harolda Kelleya	38
Koncepcje zmiennego poziomu wymiany	41
Teoria narastającej wymiany L. Huesmanna i G. Levingera	42

Teoria zysku i straty	43
Teoria penetracji społecznej	45
Teoria zasobów	47
Ogólna charakterystyka teorii wymiany	51
Teoria konstruktów osobistych	55
Relacje społeczne w ujęciu teorii konstruktów osobistych	58
Analiza transakcyjna Erica Berne'a	60
 Rozdział 3	
ZGODNOŚĆ POSTAW A ATRAKCYJNOŚĆ	65
Zgodność wzajemnych postaw	69
Zmiany poziomu zgodności	72
Czynniki modyfikujące rolę zgodności postaw	74
Reakcje na niezgodność postaw	76
Zgodność postaw a inne czynniki	78
 Rozdział 4	
KOMPLEMENTARNOŚĆ CZY PODOBIENSTWO POTRZEB	81
Komplementarność potrzeb	82
Komplementarność i podobieństwo w układach przyjacielskich	88
Diady żeńskie	89
Diady męskie	90
Diady mieszane	91
Komplementarność a typy przyjaźni	94
 Rozdział 5	
WZAJEMNA PERCEPCJA	101
Pierwsze wrażenie	101
Znaczenie nastawienia	104
Tworzenie ogólnego obrazu partnera	106
Model zdolności społecznych	110
Ryzyko otwartości	116
Inne cechy wpływające na percepcję i atrakcyjność	119

Rozdział 6	
ROLA WYGLĄDU FIZYCZNEGO	123
Właściwy dobór partnera	124
Wygląd a dobór w biurach matrymonialnych	129
Pary niedobre	131
Cechy związane z atrakcyjnością fizyczną	132
Wygląd fizyczny a pozycja socjometryczna (popularność)	135
Uroda a zachowanie	137
Wygląd a oceny szkolne	140
Ubiór a osobowość	142
Rozdział 7	
ZNACZENIE ŻYCIA SEKSUALNEGO	147
Mity seksualne	150
Wybrane dane statystyczne o życiu seksualnym ...	154
Wyznaczniki satysfakcji seksualnej	157
Męskość – androgynia – kobiecość	163
Rozdział 8	
KOMUNIKOWANIE INTERPERSONALNE	168
Komunikowanie niewerbalne	176
Komunikowanie spójne i niespójne	182
Łagodzenie konfliktu	184
Typologia zachowań werbalnych w dialogu	187
Odślanianie się	191
Otwartość i intymność	193
Odślanianie się a płęć	196
Zasady poprawnego komunikowania się	198
Rozdział 9	
DYNAMIKA UKŁADÓW INTERPERSONALNYCH	204
Fazy interakcji	207
Faza A – atrakcyjność	207
Faza B – budowanie relacji interpersonalnej ...	208
Miłość	209
Skala miłości	209

Faza C – cementowanie związku	216
Małżeństwo	219
Władza małżeńska	222
Faza D – deterioracja	225
Stres i napięcie	226
Faza E – eliminacja układu	232
Rozwód	237

Rozdział 10

ZAKOŃCZENIE – RECEPТА

NA ATRAKCYJNOŚĆ	241
-----------------------	-----

Przypisy	244
----------------	-----