

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne 10

1. Dwie strony medalu 12
2. Nudniejszy świat 26
3. Naturalni wędrowcy 48
4. Napęd ciekawości 68
5. Kreatywni marzyciele 76
6. Głęboka koncentracja – hiperfokusz 100
7. Przełamywanie granic – przedsiębiorczość 114
8. Naturalny lek na ADHD – ruch 130
9. Szkoła – nowy wynalazek 150
10. Epidemia naszych czasów 166

Posłowie 190

Mały słowniczek 194

Bibliografia 198

Indeks 208

Podziękowania 215