

- 6 Historia ikebany
- 10 Szkoły ikebany
 - szkoła Ikenobo
 - szkoła Ohara
 - szkoła Sogetsu
- 14 Czym jest ikebana?
- 16 Naczynia
- 18 Podstawki
- 20 Techniki mocowania roślin
- 23 Ostatnie rady

Wiosna

- 26 Jiyuka,
 - szkoła Ikenobo
- 30 Hana-isho podstawowy,
 - szkoła Ohara
- 36 Moribana podstawowa,
 - szkoła Sogetsu
- 42 Nageire podstawowy,
 - szkoła Sogetsu

Lato

- 46 Moribana,
 - szkoła Ikenobo
- 50 Shoka shofutai,
 - szkoła Ikenobo
- 54 Hana-isho podstawowy,
 - szkoła Ohara
- 56 Nageire,
 - szkoła Sogetsu
- 60 Moribana,
 - szkoła Sogetsu

Jesień

- 64 Shoka shimputai,
 - szkoła Ikenobo
- 68 Hana-isho zaawansowany,
 - szkoła Ohara
- 72 Moribana podstawowa,
 - szkoła Ohara
- 76 Nageire,
 - szkoła Sogetsu



Spis treści



Zima

80 Shoka shofutai,
szkoła Ikenobo

84 Moribana
podstawowa,
szkoła Ohara

90 Hana-isho
zaawansowany,
szkoła Ohara

92 Moribana,
szkoła Sogetsu