

Spis treści

OD AUTORA	9
I ZDROWIE DZIĘKI DŹWIĘKOM	11
1. Dźwięk i jego działanie	11
2. Kamerton: instrument – narzędzie	13
3. Dźwiękowa terapia kamertonami	15
4. Efekty muzykoterapii dogłębnej – komórkowej	19
II KAMERTONY UŻYWANE W TERAPII I ICH	
ZASTOSOWANIE W ODPOWIEDNICH TECHNIKACH	23
1. Technika kwinty czystej – kamerton C 256 Hz i G 384 Hz	23
Opis techniki CG – kwinty czystej	24
2. Technika oczyszczająco-regulująca – zestaw skali 8 kamertonów	25
Centra naszej energii (czakramy) i ich właściwości	27
Opis techniki oczyszczająco-regulującej	33
3. Technika interwałowa – zestaw skali 8 kamertonów	36
Znaczenie interwałów	37
Opis techniki interwałowej konsonansowej – zestaw skali	
8 kamertonów	43
4. Technika przeciwnowotworowa – zestaw skali 8 kamertonów	44
5. Technika dźwięku podstawowego – zestaw skali 8 kamertonów ...	47
Opis techniki dźwięku podstawowego	48
Poznaj dźwięk partnera, swój i dowiedz się, jaki związek tworzycie!	49
Diagnoza z głosu ludzkiego	50
6. Technika relaksacyjna OM – kamerton OM 136, 1 Hz	56
Opis techniki OM	57

7.	Techniki punktowe – kamertony oktawa (OT): 128 Hz, 64 Hz i 32 Hz	58
8.	Technika – wibrujący OT 32 Hz.....	60
9.	Technika akupresury wibracyjnej – kamertony OT 128, 64 i 32 Hz Opis techniki akupresury wibracyjnej	60 61
	Mapy receptorów na stopach	63
10.	Technika meridianowa – kamertony OT 128, 64 lub 32 Hz	70
	Przeciwwskazania do techniki meridianowej	74
	Ogólne cechy meridianów	79
	Meridiany centralne	80
	Umiejscowienie punktów akupunktury na meridianach	86
	Tabela chorób z punktami do terapii	101
	Opis techniki meridianowej	104
11.	Technika biorezonansu – zestaw biorezonans	106
	Opis techniki biorezonans	107
	Rezonans i jego działanie	109
12.	Technika biopierwiastków – 13 kamertonów minerałów, opis	111
13.	Technika „planetarna” – zestaw planetarny 11 kamertonów	112
14.	Technika narządowa – zestaw częstotliwości organów ludzkich (15 kamertonów narządowych)	116
15.	Technika odchudzająca, przeciwcellulitowa – 2 kamertony: komórki tłuszczowe – C# 295,8 Hz i mięśnie – 324 Hz	118
16.	Technika aniołów – 3 kamertony anielskie	118
17.	Technika dźwiękowo-wibracyjna	120
	Opis techniki	122
18.	Technika oddechu – terapia za pomocą głosu	123
	Opis techniki	123
	Sposoby na „zdrowy oddech” i pomoc przy różnych dolegliwościach głosu	124
19.	Technika programowania umysłu – energia słowa	125
	Opis techniki programowania umysłu	126
	Uzdrowiająca moc mantry OM – intonowanie	128
20.	Technika pracy z ciałem – sześć ćwiczeń meridianowych	130

III	PRZYKŁADOWE TERAPIE Z ZASTOSOWANIEM KAMERTONÓW	135
IV	MUZYKOTERAPIA KOMÓRKOWA W KOSMETOLOGII	148
V	OFERTA AKADEMII DŹWIĘKU	150
VI	BIBLIOGRAFIA I MATERIAŁY ŹRÓDŁOWE	157