

SPIS RZECZY.

	Str.
Wstęp	5
Powietrze	11
Skład chemiczny powietrza 11. Własności fizyczne powietrza 21. Stan pogody i klimat 35.	
Woda	40
Ogólne własności wody 41. Zaopatrywanie w wodę 47. Oczyszczanie wody 52.	
Grunt	57
Własności fizyczne 57. Własności chemiczne 59. Woda gruntowa 60. Drobnoustroje gruntu 62.	
Mieszkanie	65
Miejsce pod zabudowania i plan budowy 67. Budowa domów mieszkalnych 70. Rozkład domu i mieszkania 75.	
Ogrzewanie	78
Ogrzewanie miejscowe 82. Ogrzewanie centralne 86.	
Oświetlenie	92
Oświetlenie naturalne 92. Oświetlenie sztuczne 95.	
Przewietrzanie	100
Norma objętości powietrza na osobę 102. Przewietrzanie naturalne 104. Przewietrzanie sztuczne 104.	
Usuwanie odpadków	108
System wywózki bez wody 109. System kanalizacji śplawnej 114. Usuwanie zawartości kanałów 118. Usuwanie trupów zwierzęcych 126. Usuwanie ścieków z zakładów przemysłowych 127. Usuwanie śmieci 127.	
Grzebanie zwłok	129
Odżywianie	135
Odżywianie dorosłych 135. Odżywianie dzieci 146. Higjena jamy ustnej i zębów 153. Środki pokarmowe 156. Środki	

pokarmowe pochodzenia zwierzęcego 156. Mięso 156. Ryby i skorupiaki 167. Mleko 167. Przetwory mleczne 181. Jaja 187. Środki pokarmowe pochodzenia roślinnego 191. Zboże 191. Mąka 194. Kasza 195. Chleb 196. Ciasto i kluski 199. Rośliny strączkowe 199. Ziemniaki 200. Jarzyny 202. Grzyby 203. Owoce 203. Korzenie 204. Cukier 205. Sacharyna 205. Miód 206. Przyprawy 207. Używki 207. Napoje wysokokowe 208. Wino 209. Wódka i likiery 210. Zatrucie wysokokowe 211. Kawa 214. Herbata 216. Kakao i czekolada 217. Tytuń 218. Sprzęty i naczynia kuchenne 219. Wartość pieniężna ciepłostek pokarmowych 220.	223
Odzież	223
Łóżko 233.	
Choroby zakaźne	234
Bakterje 235. Istota szczepień ochronnych i surowie leczniczych 243. Sposoby przenoszenia zarazków 248. Sposoby ochrony zdrowych od chorób zakaźnych 256. Odkażanie 262. Ważniejsze choroby zakaźne 275.	
Szkoła	308
Budynki i urządzenia szkolne 309. Nauczanie 315. Ćwiczenia fizyczne 317. Zakłady wychowawcze dla dzieci chorych 323. Zapobieganie chorobom szkolnym 324. Lekarz szkolny 326.	
Zawód i zajęcia	331
Praca w przemyśle 332. Praca na wsi 338. Praca umysłowa 339. Higjena wojskowa 345. Higjena dróg żelaznych 346. Higjena morska 347. Higjena krajów podzwrotnikowych 348.	
Instytucje i zakłady użyteczności publicznej	351
Rzeźnie miejskie 352. Hale targowe 353. Instytucje tanich mieszkań 353. Szpitale 356. Pogotowie ratunkowe 364. Instytucje „Kropla mleka” i organizacja handlu mlekiem 367. Kąpiele 375. Więzienia 400. Instytucje użyteczności publicznej o mniejszym zakresie 402.	
Ważniejsze wskazania zdrowotne	404
Piśmiennictwo	452