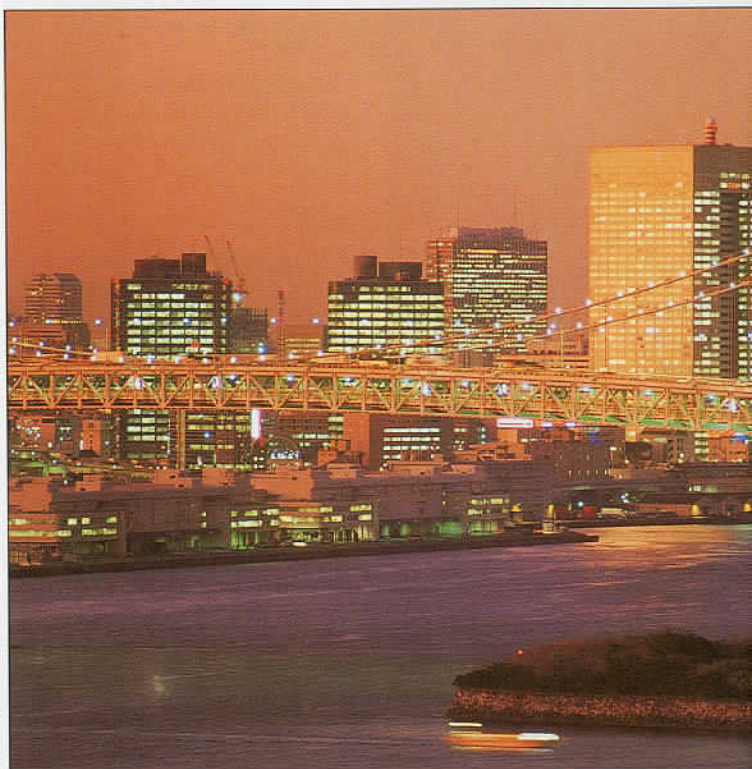


## Mapy



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Japonia               | 144 |
| Tokio                 | 152 |
| Kanto                 | 182 |
| Kamakura              | 188 |
| Środkowa część Honśiu | 209 |
| Tohoku                | 216 |
| Sapporo               | 226 |
| Hokkaido              | 228 |
| Kansai i Kinki        | 238 |
| Osaka                 | 243 |
| Kioto                 | 256 |
| Nara                  | 278 |
| Chugoku i Sikoku      | 290 |
| Hiroszima             | 300 |
| Kiusiu                | 322 |
| Nagasaki              | 329 |
| Okinawa               | 346 |



## Wprowadzenie

|                        |    |
|------------------------|----|
| Wyjątkowe miejsce..... | 15 |
|------------------------|----|

## Historia

|                     |                            |    |
|---------------------|----------------------------|----|
| Przednia wyklejka:  | Kalendarium.....           | 20 |
| Japonia             | Najwcześniejszy okres..... | 25 |
| Tylna wyklejka:     | Okres Edo.....             | 30 |
| komunikacja w Tokio | Czasy współczesne.....     | 39 |

## Wademekum

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Naród wyspiarzy.....         | 55  |
| Japończycy.....              | 67  |
| Religia.....                 | 81  |
| Sztuka i rzemiosło.....      | 91  |
| Teatr.....                   | 101 |
| Kino.....                    | 106 |
| Architektura tradycyjna..... | 113 |
| Sumo i inne sporty.....      | 123 |
| Kuchnia.....                 | 133 |





Tokio od strony  
Zatoki Tokijskiej.

### Zbliżenia

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Rzecz o bambusie .....                                     | 62  |
| <i>Rikishi</i> – splendor mistrza<br>i gorycz upadku ..... | 128 |
| Japońskie pociągi zmieniają<br>podróż w przygodę .....     | 176 |
| Kimono – na każdą porę .....                               | 254 |
| Kulisy życia religijnego .....                             | 318 |

### Okiem znawcy

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Świątynie i sanktuaria .....  | 87  |
| <i>Anime</i> .....            | 109 |
| Sztuki walki .....            | 127 |
| Japońskie różności .....      | 137 |
| Góra Fudzi i Hakone .....     | 195 |
| Trzęsienia ziemi .....        | 253 |
| Świątynie na wyspie Ise ..... | 283 |

### Zwiedzanie

|                             |     |                     |     |
|-----------------------------|-----|---------------------|-----|
| Wprowadzenie .....          | 147 | Osaka i Kobe .....  | 241 |
| Środkowa część Honsiu ..... | 151 | Kioto .....         | 257 |
| Tokio .....                 | 155 | Nara .....          | 275 |
| Na południe od Tokio .....  | 183 | Południe .....      | 289 |
| Nikko .....                 | 196 | Chugoku .....       | 293 |
| Środkowa część Honsiu ..... | 204 | Sikoku .....        | 309 |
| Północ .....                | 215 | Kiusiu .....        | 323 |
| Tohoku .....                | 217 | Okinawa .....       | 343 |
| Hokkaido .....              | 225 | <i>Indeks</i> ..... | 397 |
| Kansai .....                | 239 |                     |     |

### Rady dla podróżnych



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Garść informacji .....   | 354 |
| Planowanie podróży ..... | 355 |
| Rady praktyczne .....    | 359 |
| Komunikacja .....        | 363 |
| Noclegi .....            | 367 |
| Gdzie zjeść .....        | 373 |
| Kultura .....            | 379 |
| Święta .....             | 390 |
| Zakupy .....             | 391 |
| Sport .....              | 394 |
| Język .....              | 394 |

♦ Szczegółowy spis treści  
*Rad dla podróżnych*  
str. 353

