

SPIS TREŚCI

Słówko od Marie	11
Lekkość bytu hygge	15
Czym jest hygge?	22

BLISKOŚĆ

Obierki	30
Winyłe teścia Eugeniusza	34
Dancing	36
Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej	42
Opowieść o odchodzeniu	44
Ulice w płatkach róż	46
Wigilia pachnąca mandarynkami	51
Robótki ręczne	56
Złap mnie, jeśli potrafisz	60
Małe cuda	63
Świeże maliny	66
Opowieści o lesie	70
Pszczele hygge	77
Sowia dziupla	82
Na wsi	87

ZMYŚLY

- Pluszowe przytulanki 96
- Hygge w domu 101
- Domowe rewolucje 103
- Drugie życie przedmiotów 106
- Siła światła Jakuba 109
- Fifny chłopak i fifna dziewczyna 115
- Nakarmić duszę 122
- Mai przepis na szczęście 127
- Smaki dzieciństwa 135
- Chleb Kasi robisz i masz 135
- Zapach chleba 137
- Nasze bary mleczne 139
- Hyggelig Bolesławiec 142
- W równowadze 146
- Z czułością 149
- Siedlisko 154

SPONTANICZNOŚĆ

- Poskakać z radości 162
- Jak co roku w Chałupach 164
- Hygge chodzi parami 166
- Kocie i psie hygge 168
- Skrzynka wspomnień 174
- Lankijskie schabowe 177
- Popatrzmy się na siebie albo w niebo 180
- Popisowy numer 184
- Czasami warto odpuścić 186
- Rodzinny piknik 191
- Witaj, Kropeczko 193
- Magia o poranku 196
- Kwiatek na kolanie 199
- Pchli targ 202
- Każdy dzień jest dobry, by zacząć żyć 206
- Duch gór 212
-
- Czy Polacy są hygge? 217
- Podziękowania 222