

Spis treści

1. Słowo wstępne	3
2. Ochrona przyrody — rys historyczny	6
Początki ingerencji człowieka w biocenozę	6
Pierwsze przejawy ochrony przyrody	7
Aktualne zadania ochrony przyrody	16
3. Ekologia — zarys problematyki badawczej	18
Organizm a środowisko	20
Populacje	23
Biocenozy, ekosystemy	26
Produktywność ekosystemów	36
Wzajemne zależności między ekosystemami	41
Krążenie materii w biosferze — cykle biogeochemiczne	43
Ekologia w ochronie środowiska człowieka	45
4. Aktualny stan zasobów przyrody na świecie i w Polsce	49
Wody	51
Powietrze atmosferyczne	69
Gleby i zasoby biotyczne Ziemi	75
Surowce mineralne	89
5. Ekologiczne podstawy optymalizacji produkcji żywności	92
Wzrost liczebności populacji ludzkiej i jego konsekwencje	92
Sposoby zwiększania produkcji żywności	96
Różnorodność ekosystemów jako warunek ich trwałości	113
6. Ekologiczne podstawy bioindukacji stanu środowiska	120
Biologiczne wskaźniki zanieczyszczeń atmosfery	121
Fitocenoza jako wskaźnik przekształceń antropogenicznych	123
Biologiczne wskaźniki zanieczyszczeń wód	127
Biotesty	132
7. Ekologiczne podstawy rekultywacji środowisk zniszczonych	137

Zabiegi profilaktyczne i rekultywacja środowisk zniszczonych	137
Charakterystyka procesów samooczyszczania się wód	140
Przykłady zniszczenia i rekultywacji jezior	147
Przykłady degradacji ekosystemów lądowych i ich rekultywacji	155
8. Ekologiczne podstawy ochrony zdrowia człowieka	167
Odżywianie a zdrowie	173
Zanieczyszczanie środowiska a zdrowie	177
9. Przykładowe działania podejmowane w celu ochrony środowiska człowieka	187
Współpraca międzynarodowa w dziedzinie ochrony środowiska	187
Przepisy prawne dotyczące ochrony środowiska	198
Technika w służbie ochrony środowiska człowieka	202