

Spis treści

Wstęp	XI
--------------------	-----------

Rozdział 1

Działania z zakresu promocji zdrowia w kształtowaniu świadomych postaw rodzicielskich	1
--	----------

1.1. Edukacja seksualna dzieci i młodzieży	1
--	---

Jacek Fórmaniak

1.2. Profilaktyka ryzykownych zachowań seksualnych	8
--	---

Bartłomiej Wolski

1.3. Rodzenie naturalne	15
-------------------------------	----

Bogumiła Kielbratowska, Mariola Banaszkiewicz, Anna Andruszkiewicz

1.4. Karmienie naturalne. Szpital przyjazny dziecku	31
---	----

Janina Fatkowska

Rozdział 2

Działania z zakresu promocji zdrowia w chorobach cywilizacyjnych	39
---	-----------

2.1. Profilaktyka choroby niedokrwiennej serca	39
--	----

Alicja Marzec, Marta Muszałik

2.2. Współczesne strategie zapobiegania chorobom nowotworowym	60
---	----

2.2.1. Wprowadzenie	60
---------------------------	----

Andrzej Nowicki, Danuta Ponczek

2.2.2. Profilaktyka chorób nowotworowych narządu rodnoego	71
---	----

Bożena Kulesza-Brończuk, Henryka Gąsiewska

2.2.3. Profilaktyka chorób nowotworowych piersi	87
---	----

Marta Kowalewska, Barbara Prażmowska

2.3. Profilaktyka i edukacja w schorzeniach neurologicznych	99
---	----

Robert Ślusarz

2.4. Profilaktyka i edukacja w chorobach żył kończyn dolnych	107
--	-----

Maria Szewczyk, Justyna Cwajda

2.5. Promocja zdrowia w chorobach alergicznych	122
--	-----

Zbigniew Bartuzi, Ewa Barczykowska

2.6. Profilaktyka zaburzeń statyki narządu rodnoego	134
---	-----

Grażyna Stadnicka

Rozdział 3

Promocja zdrowia psychicznego	157
--	------------

3.1. Działania na rzecz zdrowia psychicznego	157
--	-----

Lech Grodzki, Marcin Ziółkowski, Beata Łangowska-Grodzka, Krzysztof Opozda

3.2. Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.....	166
<i>Justyna Szrajda, Krzysztof Opozda, Beata Łangowska-Grodzka, Marcin Ziółkowski, Damian Czarnecki</i>	
3.3. Działania na rzecz zdrowia psychicznego kobiet.....	175
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
3.4. Profilaktyka depresji	191
<i>Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	
3.5. Radzenie sobie ze stresem	199
<i>Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	
 <i>Rozdział 4</i>	
Promocja zdrowia w geriatrici	215
<i>Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
 <i>Rozdział 5</i>	
Minimalna interwencja jako model pracy w praktyce pielęgniarki i położnej	221
 5.1. Minimalna interwencja antynikotynowa.....	
<i>Anna Majda</i>	
5.2. Minimalna interwencja w pracy z pacjentem nadużywającym alkoholu.....	
<i>Anna Majda</i>	
5.3. Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych	
<i>Anna Pacian</i>	
5.4. Profilaktyka zaburzeń odżywiania	
<i>Beata Piórecka, Małgorzata Schlegel-Zarwadzka</i>	
 <i>Rozdział 6</i>	
Aktywność fizyczna w pielęgowaniu zdrowia.....	303
<i>Elżbieta Rutkowska</i>	
 <i>Rozdział 7</i>	
Ocena stanu zdrowia dla potrzeb promocji zdrowia.....	313
7.1. Ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia	
<i>Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz, Bogumiła Kielbratowska</i>	
7.2. Ocena stanu zdrowia kobiety.....	
<i>Mariola Banaszkiewicz, Anna Andruszkiewicz, Bogumiła Kielbratowska</i>	
7.3. Ocena stanu ogólnego, rozwoju fizycznego, psychomotorycznego i psychospołecznego zdrowego dziecka	
<i>Ewa Barczykowska, Mirosława Kram</i>	
 <i>Rozdział 8</i>	
Wybrane elementy epidemiologii opisowej	361
<i>Mariusz Zbigniew Felsmann, Mirosława Felsmann</i>	

Aneks 371

Standard edukacji zdrowotnej położnicy w zakresie samopielęgnacji
w okresie połogu 373

Leokadia Rezmerska

Standard edukacji zdrowotnej rodziców w aspekcie pielęgnacji noworodka 379

Beata Haor

Standard edukacji zdrowotnej dziecka z astmą oskrzelową i jego
rodziców/opiekunów 389

Maria Paczkowska

Standard edukacji zdrowotnej rodziców w aspekcie profilaktyki dysplazji
oraz zwichnięcia stawu biodrowego u noworodka i niemowlęcia 399

Beata Haor, Maria Paczkowska, Leokadia Rezmerska

Indeks 409