

SPIS TREŚCI

str.

UZDRAWIAJĄCE WŁAŚCIWOŚCI	
ELEKTROPUNKTURY	7
TECHNIKA ZABIEGÓW	11
GŁÓWNE WSKAZANIA	16
PRZECIWWSKAZANIA	16
TECHNIKA RELAKSACJI	17
ĆWICZENIA RELAKSACYJNE JACOBSONA	
W MODYFIKACJI MORRISA	19
RECEPTURY STYMULACJI PBA	27
WALKA Z BÓLEM	27
BÓLE KRZYŻA I PLECÓW	27
ZAPALENIE KORZENI RDZENIOWYCH	
ŁĘDŹWIOWO-KRZYŻOWYCH	28
ZESPÓŁ BÓLOWY PRZY OSTRYM ZAPALENIU	
KORZENI NERWOWYCH. BÓL PROMIENIUJĄCY	
DO TYLNEJ POWIERZCHNI UDA	30
LUMBAGO	30
PORAŻENIE SPLOTÓW NERWOWYCH OKOLIC	
ŁĘDŹWIOWO-KRZYŻOWYCH	31
BÓLE OKOLIC SZYJNO-KARKOWYCH	31
BÓL SZYJNO-RAMIENIOWY	32
ZAPALENIE OKOŁOSTAWOWE STAWU BARKOWEGO	32
PORAŻENIE SPLOTU BARKOWEGO	33
ZAPALENIA WIELONERWOWE	33
NERWOBÓL NERWU TRÓJDZIELNEGO	34

BÓLE GŁOWY	36
MIGRENA	38
BÓL ZĘBÓW	40
BÓLE REUMATYCZNE	43
REUMATYCZNE BÓLE RAMION	43
REUMATYCZNE BÓLE PLECÓW	43
WALKA ZE STRESAMI I NERWICAMI	44
PRZYWRACANIE RÓWNOWAGI ENERGETYCZNEJ ORGANIZMU	44
DEPRESJE I STANY LĘKOWE	46
NERWICE	47
CHOROBA RAYNAUDA	48
NERWICA NEURASTENICZNA	50
STANY LĘKOWE	50
NERWICA HISTERYCZNA	50
JĄKANIE	51
MÓCZENIE NOCNE	52
REGENERACJA SIŁ ŻYCIOWYCH	53
OGÓLNE WZMACNIANIE ORGANIZMU	53
WZMACNIANIE SERCA	54
USUWANIE ZMĘCZENIA	55
ZWALCZANIE BEZSENNOŚCI	59
UTRZYMANIE MŁODZIEŃCZOŚCI	61
WORKI POD OCZAMI	62
WALKA Z NADWAGĄ	62
CHOROBY KRAŻENIA	63
NADCIŚNIENIE	63
REHABILITACJA CHORYCH PO PRZEBYTYCH UDARACH	65
NISKIE CIŚNIENIE	66

CHOROBA WIĘNCOWA	67
MIAŻDŻYCA	68
KOŁATANIE SERCA	69
CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO I LARYNGOLOGICZNE	69
PRZEZIĘBIENIE	69
KATAR ALERGICZNY („SIENNY”)	71
NIEŻYT OSKRZELI	72
ZAPALENIE ZATOK	73
ZAPALENIE MIGDAŁKÓW	73
ZAPALENIE GARDŁA I KRTANI	75
DYCHAWICA OSKRZELOWA	75
CHOROBY OCZU	77
ZAPALENIE SPOJÓWEK	77
JASKRA	78
CHOROBY UKŁADU TRAWIENNEGO	78
BÓLE ŻOŁĄDKA (NERWICOWE)	78
NIEŻYT ŻOŁĄDKA I JELIT	79
CHOROBA WRZODOWA ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY	79
HEMOROIDY (GUZKI KRWAWNICZE)	80
ZABURZENIA JELITOWE. ZAPARCIA	81
CHOROBY WĄTROBY I PĘCHERZYKA ŻÓLCIOWEGO	83
CHOROBY GINEKOLOGICZNE	84
ZABURZENIA MENSTRUACJI	84
STANY ZAPALNE	85
ZABURZENIA OKRESU PRZEKWITANIA	85
ZABURZENIA SEKSUALNE	86
CHOROBY UKŁADU MOCZOWEGO	88

KOLKA NERKOWA	88
ZAPALENIE PEŁCZERZA MOCZOWEGO	89
CHOROBY PRZEMIANY MATERII	89
CUKRZYCA	89
CHOROBY TARCZYCY	90
BIBLIOGRAFIA	92
TOPOGRAFIA PUNKTÓW BIOLOGICZNIE AKTYWNYCH	94