

---

## Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Einführung  | 9   |
| 1 Brief an Eltern, die um ein Kind trauern                          | 15  |
| 2 Die Anfänge des Lebens  | 25  |
| 3 Plötzlicher Todesfall   | 49  |
| 4 Hirnverletzungen und Koma   | 67  |
| 5 Wie man Kinder<br>natürlich auf das Leben vorbereitet             | 77  |
| 6 Verlust als Chance<br>für Wachstum und Verständnis                | 95  |
| 7 Vermiße und ermordete Kinder<br>und Suizid in der Kindheit        | 115 |
| 8 Alternative Heilweisen  | 135 |
| 9 Das innere Wissen der Kinder<br>um den Tod und ihre Symbolsprache | 147 |
| 10 Wie können Freunde helfen?                                       | 167 |
| 11 Trauern und Loslassen  | 191 |
| 12 Begräbnisse – das Ritual des Abschieds                           | 221 |
| 13 Spirituelle Aspekte<br>des Umgangs mit sterbenden Kindern        | 233 |
| Ausgewählte Literatur   | 259 |

Der »Brief an ein Kind mit Krebs«, der sogenannte »Dougy-Letter«, den Elisabeth Kübler-Ross selbst mit Filzstiften geschrieben und gemalt hat, befindet sich vor Kapitel 13, also zwischen den Seiten 232 und 233 als farbige Wiedergabe.