

Spis treści

Przedmowa	9
Wprowadzenie	11
Tomasz Woźniak: <i>Jąkanie – pytania i odpowiedzi</i>	15

Rozdział pierwszy JĄKANIE W TEORII

Katarzyna Węsierska: <i>Czy jąkanii można zapobiec? Wczesna interwencja logopedyczna w zaburzeniach płynności mowy u małych dzieci</i>	33
Krzysztof Szamburski: <i>Terapia jąkania osób dorosłych</i>	45
Maria Fałciszevska: <i>„Lubię mówić” – rozwijanie dialogu i narracji dziecka jåkającego się w rodzinie i środowisku edukacyjnym</i>	55
Anna Skoczek: <i>Jåkkanie wśród innych wybranych niepełności mowy</i>	68

Rozdział drugi JĄKANIE W PRAKTYCE

Róża Sobocińska: <i>Praktyczne sposoby radzenia sobie z jåkaniem</i>	79
Łukasz Kowalczyk: <i>Strategie rodzinne w terapii jåkkania wczesnodziecięcego</i>	108
Aleksandra Boroń: <i>Bezpośrednie podejście w terapii jåkkania wczesnodziecięcego na przykładzie metod Lidcombe Program i Mini-KIDS</i>	116
Beata Suligowska: <i>Wykorzystanie metody poznawczo-behawioralnej w terapii jåkkania</i>	125
Lucyna Jankowska-Szafarska: <i>Idea modyfikacji jåkkania: mowa wystarczająco płynna. Fazy klasycznej terapii MIDVAS według Van Ripera w odniesieniu do psychoterapii i doświadczeń własnych</i>	135
Elżbieta Haponiuk: <i>Program terapii według metody Charlesa Van Ripera (nie usuwać jåkkania, lecz ułatwić mowę z jåkaniem)</i>	155
Zenobia Bogdanowska: <i>Pozytywna zmiana zależy od Ciebie</i>	163
Jagoda Tuchowska, Barbara Superson: <i>Bajki i opowiadania terapeutyczne w terapii dzieci jåkających się</i>	170

Halina Waszczuk: <i>Metody wielopoziomowej integracji w terapii jękania</i>	176
Sylwia Kuleta: <i>EEG-Biofeedback w terapii jękania</i>	183
Barbara Galas: <i>Nie takie jękanie straszne jak wilk, który połknął Kapturka...</i> <i>Refleksje na temat doświadczeń w grupowej terapii dzieci jękaących się</i>	194
Anna Kołodziej: <i>Będąc logopedą na rubieży... Moje sposoby pracy z dzieckiem jękaącym się</i>	211
Bożena Ruta: <i>Koleżanko i Kolego logopeda – nie bój się jękania</i>	218

Rozdział trzeci

JĘKANIE INACZEJ – INSPIRACJE

Antoni Kakareko: <i>Moje życie z „j”</i>	223
Katarzyna Macios: <i>Czy słowa mogą mieć barwę?</i>	228
Danuta Gajewska: <i>Jękała też człowiek</i>	236
Agnieszka Tomaszewska, Kamila Pępiak-Kowalska: <i>Coaching i jękanie</i>	238
Katarzyna Ploch: <i>Droga do wolności w jękaniu</i>	246
Tatiana Sokala: <i>Emocje w terapii jękania. Uwagi rodzica</i>	250
Bogusław Pietrus: <i>Jak poradzić sobie z jękaniem?</i>	258

Rozdział czwarty

SAMOPOMOC OSÓB JĘKAJĄCYCH SIĘ

Lucyna Jankowska-Szafarska: <i>Co działa w samopomocy? Szeroka perspektywa</i> . . .	269
Roman Kara: <i>(Nie)płynna krakowska historia taka</i>	276
Wojciech Olejnik: <i>Samopomoc osób jękaących się wobec terapii jękania.</i> <i>Teraźniejszość zakorzeniona w bogatej historii</i>	285
Jagoda Tuchowska: <i>Grupa Wsparcia J w podejściu Charlesa Van Ripera</i>	293
Grzegorz Chmielewski, Zdzisław Gładosz, Kamil Misztal, Krystian Czupryna i in.: <i>Klub J w Lublinie oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jękaących się</i> <i>„Ostoja” – okiem uczestników</i>	297
Jarosław Mrozowski: <i>Warszawski Klub Osób Jękaących się</i>	302
Renata Margalska, Max Szot: <i>Toruński Klub J. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jękaących się „Ostoja”. Oddział w Toruniu</i>	305
Arkadiusz Ceglarski: <i>Wrocławski Klub J</i>	308
Izabela Michta, Katarzyna Mrozik, Monika Pakura: <i>Kluby samopomocowe w Katowicach</i>	309
Justyna Grubich: <i>Klub J w Szczecinie</i>	312
Anna Kołodziej: <i>Klub Osób Jękaących się w Rawiczu</i>	315
Zenobia Bogdanowska, XFR, André, Anna Kwiatkowska: <i>Klub J w Olsztynie.</i> <i>Refleksje uczestników</i>	317
Patrycja Polowczyk, Paweł Spiczak-Brzeziński: <i>Klub J w Poznaniu</i>	320
Karolina Jankiewicz-Kuźniewska: <i>Klub J w Płocku</i>	322

Janusz Walasek: <i>Dawno temu w Ameryce... Relacja z III Międzynarodowego Spotkania Osób Jąkających się w San Francisco</i>	323
Paulina Michalska, Kamil Kupiec: <i>Międzynarodowy Zjazd Młodzieży Jąkającej się w Holandii</i>	326

Rozdział piąty

MOJE ŻYCIE Z ZACIĘCIEM.

OSOBISTE REFLEKSJE OSÓB JĄKAJĄCYCH SIĘ

Zdzisław Gładosz: <i>Niesforny przyjaciel – życie z zacięciem</i>	331
Arkadiusz Ceglarski: <i>Przekleństwo czy dar?</i>	334
Agnieszka „Biuro”: <i>Przychodzi jąkający się do rekrutera. A rekruter też jąkający się...</i>	336
Renata Margalska: <i>Doświadczenie jąkania</i>	337
Iza Nowak: <i>Jąkanie to cecha ekskluzywna</i>	340
Paulina Michalska: <i>Jąkanie jest nadal częścią mnie</i>	342
Monika: <i>Burza w szklance wody, czyli jak się nie dać jąkaniu</i>	344
Maciej Brzozowski: <i>Dorastanie z jąkaniem</i>	346
Patrycja Kuchno: <i>Moja podróż z jąkaniem</i>	347
Grzegorz: <i>Spowiedź życia</i>	349
Ania z Krakowa: <i>W drodze do samoakceptacji</i>	356
Ania: <i>Psychoterapia grupowa – mój sposób na jąkanie</i>	357
Karolina Zajdel: <i>Jąkanie – towarzysz życia</i>	359
Kamil Kupiec: <i>Jąkać się i podążać naprzód!</i>	361
Renata: <i>Jąkanie, marzenia i modlitwa</i>	364
Augustyn M.: <i>Moje wspomnienia o jąkaniu</i>	366
Natalia Saj: <i>Wiara w siebie to klucz do sukcesu</i>	369
Daniela Pytlak: <i>Życie jest najlepszą terapią</i>	371
Rafał Kruk: <i>Ja i moje jąkanie – historia Rafała</i>	372
Grażyna Antonik: <i>Fuż nie walczę...</i>	374
Mirosław Misiewicz: <i>O odwiedzaniu się Polsce, migdałkach i dyspeczerkach</i> . . .	376
Mirosław Jamrozik: <i>Na piwie ze starym kumplem</i>	378
Max Szot: <i>O kłamstwach na temat jąkania słów kilka...</i>	381