



Spis treści

ATRAKCJE KENII	8
INFORMACJE PRAKTYCZNE	13
PRZED WYJAZDEM	15
Wybór czasu podróży	15
Źródła informacji	16
Formalności	17
DOJAZD	23
Samolot	23
Droga lądowa	23
NA MIEJSCU	25
Komunikacja	25
Noclegi	27
Wyżywienie	28
Pamiątki i zakupy	29
Aktywny wypoczynek	30
INFORMATOR A-Z	33
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	37
KRAJOZNAWCZE ABC	39
Ukształtowanie powierzchni	39
Klimat	40
PRZYRODA	41
Fauna	41
Flora	63
HISTORIA	67
Kolebka ludzkości	67
Pierwsi osadnicy	67
Przybysze z Europy	69
Protektorat brytyjski i linia kolejowa	70
Kolonja brytyjska	72
Tendencje niepodległościowe	73
Uhuru – wolna Kenia	77
Kenia pod rządami Kenyatty	78
Rządy Daniela arap Moi	81



Lata 90. XX w.	82
Historia współczesna	84
POLITYKA I GOSPODARKA	87
Polityka	87
Gospodarka	90
SPOŁECZEŃSTWO	93
Plemiona	93
Religia	112
Język	114
KULTURA I SZTUKA	115
Muzyka i taniec	115
Rzeźba i rękodzieło	116
Malarstwo	117
Literatura i teatr	117
Film	118
KUCHNIA	119
ŚWIĘTA NARODOWE W KENII	123
Kalendarium świąt narodowych	123
Inne święta i festiwale	124
► Wielka piątka Afryki	126
NAIROBI I OKOLICE	131
NAIROBI	133
KENIA CENTRALNA	143
MOUNT KENYA	146
PARK NARODOWY ABERDARE	151
PARK NARODOWY MERU I PARK NARODOWY KORA	155
PARK NARODOWY OL DONYO SABUK	160
REZERWATY NARODOWE SAMBURU, BUFFALO SPRINGS I SHABA	161
LEWA WILDLIFE CONSERVANCY	163
WYBRZEŻE	165
MOMBASA	168
PLAŻE DIANI I TIWI	174
SHIMBA HILLS	177
RAFY KORALOWE KISITE I WYSPA WASINI	178
WATAMU I OKOLICE	180



MALINDI I OKOLICE	182
LAMU	186
KENIA POŁUDNIOWA	191
PARK NARODOWY TSAVO WSCHODNIE I TSAVO ZACHODNIE	193
PARK NARODOWY CHYULU HILLS	201
PARK NARODOWY AMBOSELI	202
REZERWAT MASAI MARA	205
WIELKI RÓW WSCHODNI	209
JEZIORO NAIVASHA I OKOLICE	212
PARK NARODOWY HELL'S GATE	214
PARK NARODOWY MOUNT LONGONOT	215
JEZIORO NAKURU I OKOLICE	216
REZERWAT NARODOWY JEZIORA BOGORIA ORAZ JEZIORO BARINGO	221
JEZIORO TURKANA	224
PARK NARODOWY SIBILOI	229
PARK NARODOWY MARSABIT	230
KENIA ZACHODNIA	231
PLANTACJE HERBATY	233
KAKAMEGA	237
PARK NARODOWY MOUNT ELGON	241
PARK NARODOWY SAIWA SWAMP	243
JEZIORO WIKTORII	244
SŁOWNICZEK	251
INDEKS	255