

Spis treści

1. Wprowadzenie	9
Człowiek jest częścią wszechświata	
2. Zegar organów	17
Skąd nasze organy wiedzą, która jest godzina?	
Płuca	19
Organ dystansu i odwagi, odpuszczenia, kreatywności i zmiany	
Jelito grube	27
Organ przyjmowania i odpuszczania	
Żołądek	33
Organ radości życia i zachłanności	
Śledziona i trzustka	39
Organy myślenia i związków	
Serce	49
Organ radości i żądy oraz bezwarunkowej miłości	
Jelito cienkie	55
Organ rozpoznania zgodności w różnorodności	
Pęcherz moczowy	63
Organ autoorientacji, drogi ku wnętrzu	
Nerki	67
Organ lęku, strachu i związków	
Krwiobieg	75
Opiekun serca	
Potrójny ogrzewacz	79
Meridian równowagi między wnętrzem i otoczeniem	

Pęcherzyk żółciowy	83
Organ decyzji, świadomego dążenia do celu i wierności samemu sobie	
Wątroba	91
Organ przemiany, odnowy i modyfikacji	
3. Podstawowe potrzeby psychiczne	101
Bezpieczeństwo, struktura i stabilność	101
Uznanie, poczucie własnej wartości, samoocena	
i szacunek	102
Miłość, bycie kochanym i bycie dotykany	
.....	103
4. Potrzeby cielesne	105
Odżywianie	105
Ruch	106
Odpoczynek	107
5. Na dobre zakończenie	111
Bibliografia	112
Ostrzeżenie	113