

1. Nowe idee w transdermalnych systemach terapeutycznych	7
1.1. Efektywny transport drogi przenikania substancji leczniczej przez skórę	7
1.2. Wpływ właściwości fizykochemicznych substancji biologicznie czynnych na ich wchłanianie przez skórę	8
1.3. Wpływ promotorów przejścia przezskórnego na dostępność biologiczną leków podawanych na skórę	11
1.4. Promotory wchłaniania substancji leczniczych przez skórę	12
2. Roślinne substancje biologiczne czynne	14
Glikozydy	14
Alkaloidy	18
Garbniki	19
Azuleny	20
Olejki eteryczne i terpeny	20
Balsamy i żywice	21
Śluzy i pektyny	22
Związki krzemu	22
Kwasy organiczne	23
Węglowodany	23
Tłuszcze	24
Białka	24
Składniki mineralne	25
Fitohormony i fitosterole	25
3. Ekstrakty roślinne	26
3.1. Perspektywy rozwoju form kosmetycznych w oparciu o ekstrakty roślinne	26
3.2. Wybrane ekstrakty roślinne	29
3.2.1. Aktinidia chińska	29
3.2.2. Aloes	31
3.2.3. Arcydzięgiel	34
3.2.4. Awokado właściwe	35
3.2.5. Babka lancetowata	37
3.2.6. Bazylia wonna	39
3.2.7. Brzoskwinia pospolita	43
3.2.8. Cynamonowiec cejloński	40
3.2.9. Czarci pazur	48
3.2.10. Czarna porzeczka	51
3.2.11. Dynia olbrzymia	53
3.2.12. Fiołek lekarski	62
3.2.13. Glony	65
3.2.14. Głóg	67
3.2.15. Jemiola pospolita	69
3.2.16. Kasztanowiec zwyczajny	72
3.2.17. Kolendra siewna	75
3.2.18. Lawenda	77
3.2.19. Len	84
3.2.20. Lipa	85

3.2.21. Lukrecja	88
3.2.22. Melisa	90
3.2.23. Miłorząb	93
3.2.24. Ogórecznik lekarski	95
3.2.25. Orzech włoski	97
3.2.26. Peonia anomala	99
3.2.27. Pieprz metystynowy (kava-kava)	104
3.2.28. Podbiał	112
3.2.29. Pokrzywa	114
3.2.30. Pszenica	116
3.2.31. Rozmaryn	119
3.2.32. Skrzyp	121
3.2.33. Szałwia lekarska	123
3.2.34. Tarczycza bajkalska	126
3.2.35. Tatarak zwyczajny	127
3.2.36. Topola czarna	129
3.2.37. Winorośl właściwa	130
3.2.38. Jaspis i lotos	132
3.3. Wybrane ekstrakty roślin warzywnych	133
3.4. Suche ekstrakty roślinne	143
3.4.1. Rodzina Araliaceae	149
3.4.2. Drożdże	152
3.4.3. Łopian	152
3.4.4. Nagietek	155
3.4.5. Oczar	159
3.4.6. Stroiczka w walce z nikotynizmem	163
3.5. Zioła chińskie	167
3.5.1. Próby zastosowania kompleksów ziół do problemów starzenia skóry	178
4. Oleje roślinne w farmacji, kosmetyce i dietetyce	179
5. Kwasy oraz ich sole	191
5.1. Kwasy owocowe	191
5.2. Kwas mlekowy	194
5.3. Kwas hialuronowy	200
5.4. Kwas laktobionowy	202
5.5. Kwas gamma-linolenowy	204
5.6. Sole kwasu mlekowego	206
5.7. Srebro	210
5.8. Cynk i jego pochodne	213
5.9. Pochodne krzemowe	220
5.10. Laktobionian miedzi – zastosowanie w kosmetologii	222
6. Hormony	226
6.1. Rola hormonów w kosmetyce	226
6.2. Cytokininy jako roślinne odpowiedniki cytokin w kosmetyce	229
6.3. Melatonina – „hormon młodości”	231
6.4. Ekstrakty kostrzewy	243
6.5. Pochodne cholicy stosowane w kosmetyce	244

7. Wybrane receptury kosmetyczne	249
7.1. Zastosowanie nowych surowców roślinnych w preparatach kąpielowych	249
7.2. Problematyka suchej skóry	253
7.3. Pudry	260
7.4. Kosmetyki o działaniu keratolitycznym (płyny na odciski)	264
7.5. Formy kosmetyczne stosowane w pielęgnowaniu dekoltu, szyi i piersi	266
7.6. Środki owadobójcze	268
7.7. Formy kosmetyczne w jonoforezie	271
7.8. Zastosowanie enzymów roślinnych w kosmetyce	275
7.9. Preparaty kosmetyczne w metodach zwalczania Cellulitu	279
7.10. Pielęgnacja włosów w gabinecie kosmetycznym	280
7.11. Preparaty dietetyczne i biostymulujące jako wspomagające środki kosmetyczne	283
7.12. Wielofunkcyjny polimer stosowany w szamponach i odżywkach do włosów	289
7.13. Witaminy jako regulatory procesów życiowych w skórze	291
7.14. Preparaty kosmetyczne w oparciu o naftę	296
7.15. O liposomach i ich zastosowaniu w formach kosmetycznych	300
7.16. O zastosowaniu związków ciekłokrystalicznych w kosmetyce	306
7.17. Pochodne izotiazolinu jako środki konserwujące	308
7.18. Zastosowanie związków fluoroorganicznych w formach kosmetycznych	310
7.19. Zastosowanie naturalnych filtrów słonecznych	312
7.20. Ceramidy jako protektory skóry i włosów	317
8. Wybrane przykłady zastosowań	319
8.1. Pielęgnacja ciała kosmetykami Boiron	319
8.2. Preparaty firmy Byk-Mazovia	328
8.3. Formy kosmetyczne serii Żeń-szeń firmy Pulanna	331
8.4. Zastosowanie naturalnego jedwabiu i pochodnych złota w kosmetykach i zabiegach firmy Pulanna	333
8.5. Pochodne krzemowe stosowane jako odżywki do włosów	335
8.6. Ginseng Royal Jelly jako nowoczesna podstawa szamponów i odżywek do włosów	337
8.7. Substancje witaminopodobne	339
8.8. Kosmetyki antybakteryjne oparte o ekstrakty roślinne	341
8.9. Formy kosmetyczne hamujące wydzielanie potu	345
8.10. Zastosowanie flawonolignanów	347
8.11. Zastosowanie wybranych ekstraktów owocowych w formach kosmetycznych o działaniu antyoksydacyjnym	349
9. Kosmetyki kolorowe	354
9.1. Naturalne barwniki stosowane w kosmetyce	354
9.2. Bioekologiczne kosmetyki kolorowe Firmy INNOXA	359
9.3. Preparaty w kamuflażu kosmetycznym	364
10. Zastosowanie surowców roślinnych w wybranych afrodyzjakach	377
11. Perfumeria – nauka o delikatnym ulatnianiu	389
Skorowidz	397