

Spis treści

NIEZBĘDNIK TURYSTY	2
ZOBACZ KONIECZNIE	5
ZAPLANUJ PODRÓŻ	17
Trasa 1. Wielka trójka	18
Trasa 2. Klasyka ze szczyptą adrenaliny	20
Trasa 3. Góry, pustynia, jurty i wielbłądy	22
Trasa 4. Uzbekistan od zachodu do wschodu	23
WYDARZENIA KULTURALNE	26
10 ZASAD ODPOWIEDZIALNEGO PODRÓŻOWANIA	30

INFORMACJE PRAKTYCZNE

Przygotowanie do podróży	31
Wybór czasu podróży	31
Formalności wizowo-pasportowe	32
Ubezpieczenie	33
Źródła informacji o kraju	35
Zabezpieczenia medyczne	38
Pieniądze	43
Co zabrać?	44
Planowanie budżetu	46
Przejazd	47
Podróż samochodem	47
Podróż pociągiem	47
Na miejscu	47
Transport publiczny	47
Noclegi	53
Wyżywienie	54
Informator A-Z	55
KRAJ W PIGULCE	62

INFORMACJE KRAJOZNAWCZE

Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	63
Przyroda i obszary chronione	81
Historia	86
Polacy w Azji Środkowej – Armia Andersa	106
Społeczeństwo	108

Języki Uzbekistanu	117
Religia	118
Uzbeckie tradycje i zwyczaje	121
Kultura i sztuka	124
Kuchnia	134
ZWIEDZANIE UZBEKISTANU	141
TASZKENT I OKOLICE	143
Taszkent	144
Stary Taszkent	149
Centrum miasta	153
Poza centrum	157
Kanka	166
Ugamsko-Czatkalski Park Narodowy	166
Rekreacja na terenie parku	167
Dżyzak	169
Park Narodowy Zaamin	170
Wrota Timura	170

SAMARKANDA I UZBEKISTAN POŁUDNIOWO- -WSCHODNI

Samarkanda	174
Afrasiab i okolice	180
Stare miasto	188
Peryferie miasta	197
Urgut	200
Mauzoleum Imama al-Buchariego	202
Jaskinia Hazrat Dauda (Dawida)	203
Szahrissabz	204
Stare miasto i mury obronne	206
Kompleks Katta-Langar	213
Starożytna Nautaka	214
Jaskinia Tamerlana	214
Rezerwat Geologiczny Kitob	215
Rezerwat Przyrody Hisar	216
Polski cmentarz wojenny w Guzar	216
Karszy	217

Polski cmentarz wojenny w Karszy	223
Kompleks Hazrat Kusam Ata	223
Polski cmentarz wojenny w Czirakczy	224
Starożytny Jerkurgan	224
Kompleks Sultan Mir Hajdar	224
Termez	224
Kampirtepa	238
Minaret Dżarkurgan	238
Mauzoleum Imama al-Termeziego	239
Żelazna Brama	239
Bajsun	239
Góry Bajsuntau	240
Denau	241
Dalwerzintepa	243
Most Iskandera (most Aleksandra)	243

BUCHARA I UZBEKISTAN ŚRODKOWY

Buchara	248
Liab-i Hauz i okolice	254
Kompleks Po-i Kalon	263
Ark i okolice	267
Okolice parku Samanidów	269
Wytwornia ceramiki Abdulla Narzullajewa w Giżduwanie	276
Nekropolia Czar Bakr	277
Minaret w Wobkent	278
Sitoraj Mohi Hosa	279
Kompleks grobowy imama Bahaudina Nakszbandiego	279
Nawoi	280
Polski cmentarz wojenny w Kenimech	282
Karawanseraj Rabot-i-Malik	282
Meczet Deggaron	283
Dolina Sarmiszaj	283
Nurata	284
Rezerwat Nuratau-Kyzył-kum	286
Jezioro Ajdar-kul	287

KOTLINA FERGAŃSKA

Fergana	290
Margilan	293
Kokand	295
Okolice	300
Andiżan	300
Starożytne Ersi (Mingtepa)	303

Namangan	304
Starożytny Ahsiket	305
Chust	306

CHIWA I UZBEKISTAN ZACHODNI

Urgencz	310
Toprak Kala	314
Ajaz Kala	316
Kojkiryłgan Kala	317
Big Guldursun	319
Pil Kala	320
Anka Kala	320
Kurgaszin Kala	320
Dżanbas Kala	321
Kyrkkyz Kala	322
Kyzy Kala	322
Jakke Parsan	322
Kazaki i-jatka Kala	322
Teszik Kala	323
SultanUwaj Bobo	323
Dżanpyk Kala	324
Giaur Kala	325
Chiwa	326
Orientacja w mieście	328
Iczan Kala	329
Oś brama Ota-brama Palwan	329
Zabytki na północ od deptaka Palwan – Ota	338
Zabytki na południe od deptaka Palwan – Ota	340
Kibla Tozabog – letni pałac chanów Chiwy	345
Mauzoleum Szejka Muhtar-Wali	346
Hazarasp	346
Nukus	346
Orientacja w mieście	347
Nekropolia Mizdahana	353
Szylpyk	355
Kalmak Kala (nekropolia Kirantau)	356
Mujnak	357

SŁOWNICZEK POLSKO-ROSYJSKI

AUTORZY PRZEWODNIKA	371
SPIS TREŚCI	372
SPIS MAP I PLANÓW MIAST	374
SPIS RAMEK	375
INDEKS	378
LEGENDA	382