

Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. Zdrowotne konsekwencje przemian społeczno-kulturowych w zglobalizowanym świecie

- 1.1. Pojęcie globalizacji w świetle literatury przedmiotu
- 1.2. Globalizacja i migracja a ryzyko chorób zakaźnych
- 1.3. Wpływ globalizacji kulturowej na zdrowie jednostki
- 1.4. Nierówności w zdrowiu i „społeczeństwo ryzyka” a stres i zdrowie
- 1.5. Edukacja zdrowotna narzędziem budowania świadomości zdrowotnej w zglobalizowanym świecie

Rozdział 2. Globalny nastolatek wobec wartości

- 2.1. Zglobalizowany nastolatek
- 2.2. Pojęcie wartości w naukach społecznych
- 2.3. Wartości w życiu młodzieży w świetle badań
- 2.4. Kultura popularna jako nośnik wartości – podsumowanie

Rozdział 3. W sidłach konsumpcji – znaczenie mody i konsumpcji dla zdrowia i jakości życia młodego pokolenia

- 3.1. Społeczeństwo konsumpcyjne
- 3.2. Tożsamość współczesnego konsumenta – wybrane typologie
- 3.3. Magia zakupów
- 3.4. W niewoli wolnego wyboru – konsumenckie dylematy
- 3.5. Znaczenie kultury konsumpcji dla relacji międzyludzkich i wychowania
- 3.6. „Ometkowany styl życia”
- 3.7. Wychowanie do konsumpcji

Rozdział 4. Nowe media a styl i jakość życia współczesnych nastolatków

- 4.1. Nowe media – wyjaśnienia terminologiczne
- 4.2. Media cyfrowe w życiu globalnego nastolatka
- 4.3. Internet i telefon komórkowy – atrybuty współczesnej młodzieży
- 4.4. Technologie informacyjno-komunikacyjne – możliwości i zagrożenia zdrowotne
- 4.5. Problem uzależnień od mediów cyfrowych
- 4.6. Inne zagrożenia związane z korzystaniem ze współczesnej technologii cyfrowej
- 4.7. Nowoczesne media cyfrowe jako wyzwanie wychowawcze i edukacyjne

Rozdział 5. Pokolenie „lubię to”, czyli ekshibicjonizm społeczny w wirtualnym świecie

- 5.1. Nic do ukrycia?
- 5.2. Portal społecznościowy jako przestrzeń autopromocji
- 5.3. Czy liczba lajków i znajomych ma znaczenie?
- 5.4. Tendencje narcystyczne użytkowników social media
- 5.5. Jasne i ciemne strony internetowego ekshibicjonizmu

- 5.6. Internetowy ekshibicjonizm dorastających
- 5.7. Umiar i rozwaga, czyli refleksje końcowe

Rozdział 6. Somatyzacja tożsamości – konsekwencje psychospołeczne i zdrowotne

- 6.1. Status ciała we współczesnej kulturze zachodniej
- 6.2. „Jestem tym, jak wyglądam”, czyli ciało = tożsamość
- 6.3. Piętno nieadekwatnego wyglądu
- 6.4. Znaczenie atrakcyjnego ciała w procesie dojrzewania
- 6.5. Dysmorfofobia i zaburzenia zachowania związane z ciałem
- 6.6. Tożsamość to nie tylko ciało – uwagi końcowe

Rozdział 7. Seksualizacja kultury współczesnej – znaczenie dla funkcjonowania młodzieży

- 7.1. Kultura popularna i przekazy medialne jako źródło seksualizacji życia
- 7.2. Koniec wieku niewinności?
- 7.3. Seksualizacja dziewcząt
- 7.4. Konsekwencje zjawiska seksualizacji kultury dla współczesnej młodzieży
- 7.5. Czy i w jaki sposób przeciwdziałać skutkom postępującej seksualizacji kultury?

Rozdział 8. Zdrowie, kształcenie i wychowanie (pop)nastolatków – perspektywa edukacyjna

- 8.1. Dryfujący w popkulturze – czy to obraz współczesnego nastolatka?
- 8.2. Wychowanie w popkulturze – perspektywa pedagogiczna
- 8.3. Zdrowie i edukacja zdrowotna w popkulturze