

Spis treści

Kilka słów od autorek

9

Scenariusz 1

Temat: Integracja grupy klasowej

11

Scenariusz 2

Temat: Kultura dyskusji i szacunek dla jej uczestników

14

Scenariusz 3

Temat: Zachowania kulturalne – savoir-vivre

16

Scenariusz 4

Temat: Prawa i obowiązki ucznia

19

Scenariusz 5

Temat: Odpowiedzialność prawna uczniów

23

Scenariusz 6

Temat: Rola mediacji w szkole i życiu

26

Scenariusz 7

Temat: Bezpieczeństwo w sieci

29

Scenariusz 8

Temat: Cyberprzemoc – jedno z wielu zagrożeń Internetu

32

Scenariusz 9

Temat: Przemoc relacyjna

40

Scenariusz 10

Temat: Asertywność, czyli jak powiedzieć „nie” w sposób stanowczy, a nie agresywny

44

Scenariusz 11

Temat: Konflikty – jak sobie z nimi radzić?

56

Scenariusz 12

Temat: Komunikacja werbalna i niewerbalna

62

Scenariusz 13

Temat: Komunikat Ja i komunikat Ty

65

Scenariusz 14

Temat: Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna – która jest ważniejsza?

68

Scenariusz 15

Temat: Jak prawidłowo i efektywnie się uczyć?

77

Scenariusz 16

Temat: Rola wykształcenia i wiedzy w życiu

81

Scenariusz 17

Temat: Studia jako kolejny etap w rozwoju człowieka

84

Scenariusz 18

Temat: Rola współpracy i pomoc grupy w osiągnięciu celów indywidualnych oraz grupowych

87

Scenariusz 19

Temat: Kim jestem? – pojęcie godności ludzkiej

90

Scenariusz 20

Temat: Samorealizacja

92

Scenariusz 21

Temat: Samoświadomość

95

Scenariusz 22

Temat: Niepowodzenie – porażka, czy kolejny etap w rozwoju człowieka?

98

Scenariusz 23

Temat: Transseksualizm a transpłciowość

101

Scenariusz 24

Temat: Inny nie znaczy gorszy – tolerancja i akceptacja

104

Scenariusz 25

Temat: Depresja – choroba cywilizacyjna

108

Scenariusz 26

Temat: Stres i techniki relaksacyjne

112

Scenariusz 27

Temat: Zdrowy styl życia

116

Scenariusz 28

Temat: Anoreksja, bulimia, nadwaga, otyłość

118

Scenariusz 29

Temat: Uzależnienie – tytoń, alkohol i narkotyki

121

Scenariusz 30

Temat: Czego może nauczyć praca w wolontariacie?**Zamiast zakończenia**

127

Bibliografia

139