

SPIIS TREŚCI

Wstęp.....	9
------------	---

Rozdział 1. Najpierw rodzic.....	11
---	-----------

A może lepiej byłoby, gdybyśmy byli razem?	13
---	----

Czy to moja wina?	17
-------------------------	----

Komu się tłumaczyć?	20
---------------------------	----

Emocje rodzica, emocje dziecka	22
--------------------------------------	----

Wsparcie dla rodzica	26
----------------------------	----

Czy w tym związku była przemoc?.....	31
--------------------------------------	----

Rozdział 2. Potem dziecko	35
--	-----------

Jak im o tym powiedzieć?	36
--------------------------------	----

Czego można się spodziewać?	40
-----------------------------------	----

Wspólna opieka, przekazywanie dziecka.....	44
--	----

Co ja mam im teraz mówić o byłym partnerze/ byłej partnerce?	52
---	----

Potrzeba komunikacji	56
Ale ja nie chcę do mamy/taty!	59
A jak nie, to pójdę do taty/mamy!	64
Konsensus wychowawczy?	67
Rozdział 3. Gdy występuje konflikt.....	71
On/ona mówi o mnie źle, przekupuje dziecko	73
Alienacja rodzicielska?.....	79
Konflikt lojalnościowy, szantaż emocjonalny i parentyfikacja.....	83
Próby rozdzielania rodzeństwa	91
Kto ma prawo do kontaktu?	94
Samotne rodzicielstwo	97
Zakończenie	101
Gdzie szukać pomocy.....	105
Polecane książki.....	106