

SPIS TREŚCI

WSTĘP	11
DBAJ O JAKOŚĆ ŻYCIA SENIORA	13
PROBLEMY SENIORA	16
Problemy związane z wykonywaniem codziennych czynności	16
Problemy związane ze stanem zdrowia	17
Problemy ze wzrokiem	18
Problemy ze słuchem	19
Problemy z utrzymaniem prawidłowej temperatury ciała	20
Kłopoty z trawieniem.....	21
Kłopoty z kontrolowaniem czynności pęcherza moczowego.....	23
Depresja	24
Upadki.....	26
URZĄDZENIA ZWIĘKSZAJĄCE MOBILNOŚĆ	27
BEZPIECZNE PORUSZANIE SIĘ PO MIESZKANIU	30
USPRAWNIANIE OSÓB W PODESZŁYM WIEKU	32
REHABILITACJA	33
Kinezyterapia	33
Inne metody usprawniania.....	39
ZDROWE ODŻYWIANIE OSÓB W PODESZŁYM WIEKU	41

OPIEKA NAD SENIOREM DEMENTYWNYM	45
OPIEKA NAD SENIOREM Z CHOROBA PARKINSONA	56
OPIEKA NAD SENIOREM Z UDAREM MÓZGU	58
OPIEKA NAD LEŻĄCYM SENIOREM	61
SPRZĘTY I NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE	63
Urządzenie pokoju	63
Materiały sanitarne oraz sprzęt potrzebny do utrzymania higieny	66
Urządzenie łazienki.....	66
Sprzęty ułatwiające podawanie posiłków	67
Sprzęty zapobiegające odleżynom	67
Wózek inwalidzki	68
Transport starszej osoby	69
Sprzęt do rehabilitacji	70
SZTUKA PIELĘGNACJI	71
Profilaktyka	71
Zapobieganie odleżynom	71
Zapobieganie odparzeniom.....	74
Zapobieganie zakrzepom i zatorom.....	75
Zapobieganie zeszywnieniu stawów.....	75
Zapobieganie zapaleniu płuc	76
Zabiegi higieniczne	78
Ubieranie	82
MOBILNOŚĆ	82
ODŻYWIANIE OSÓB LEŻĄCYCH	86
REHABILITACJA OSÓB LEŻĄCYCH	89
Kinezyterapia, czyli leczenie ruchem	90
Ćwiczenia bierne.....	90
Ćwiczenia ogólnousprawniające.....	91
Ćwiczenie chodu przeprowadzane w pozycji siedzącej	91
Inne zabiegi fizykoterapeutyczne	91
WYPOCZYNEK I SEN	93
ZADBAJ O OPIEKĘ DUCHOWĄ	94
SZTUKA POROZUMIEWANIA SIĘ	96

OPIEKUNIE, DBAJ O SIEBIE!	98
POMOC INSTYTUCJONALNA	105
Świadczenia pieniężne z pomocy społecznej	105
Zasiłek stały	106
Zasiłek okresowy	106
Zasiłek celowy i zasiłek celowy specjalny	106
Świadczenia opiekuńcze z pomocy społecznej	106
Specjalny zasiłek opiekuńczy	106
Zasiłek pielęgnacyjny	107
Świadczenia pieniężne z ZUS	107
Dodatek pielęgnacyjny	107
Zasiłek opiekuńczy	108
Inna pomoc	109
Częściowe dofinansowanie albo całkowita refundacja sprzętu ortopedycznego	109
Dofinansowanie akcesoriów laryngologicznych, okulistycznych itp.	110
Dofinansowanie sprzętu rehabilitacyjnego	110
Podatkowa ulga rehabilitacyjna	111
Likwidacja barier architektonicznych	112
Świadczenia rzeczowe	112
OPIEKA DOMOWA REALIZOWANA W RAMACH SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ	113
Wizyty domowe lekarza i pielęgniarki	113
Zadania lekarza rodzinnego	114
Opieka pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej	114
Pielęgniarska opieka długoterminowa	115
OPIEKA DOMOWA REALIZOWANA W RAMACH POMOCY SPOŁECZNEJ	118
Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	118
OPIEKA NAD SENIORAMI W RAMACH SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ	122
SEKTOR PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)	123
SEKTOR OPIEKI GERIATRYCZNEJ	123

Szpitala geriatryczne.....	124
Oddziały geriatryczne.....	124
Poradnie geriatryczne.....	125
Ośrodki rehabilitacyjne.....	125
SEKTOR OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ.....	126
Oddziały szpitalne dla przewlekle chorych.....	126
Zakłady opiekuńczo-lecznicze (ZOL).....	127
Zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze (ZPO).....	130
SEKTOR OPIEKI PALIATYWNO-HOSPICYJNEJ.....	132
Hospicja.....	132
 POMOC INSTYTUCJONALNA REALIZOWANA	
W RAMACH POMOCY SPOŁECZNEJ.....	135
Domy pomocy społecznej (DPS).....	136
Dzienne domy pomocy społecznej (DDPS, domy dziennego pobytu DDP)...	150
Domy dziennego pobytu dla osób z chorobą Alzheimera.....	154
Domy wspólnotowe.....	154
Środowiskowe domy samopomocy.....	154
Rodzinne domy pomocy.....	156
 PRYWATNE DOMY OPIEKI DLA SENIORÓW.....	157
ZNACZENIE WOLONTARIATU.....	162
ROLA RODZINY.....	165
TRENDY.....	169
BIBLIOGRAFIA.....	173