

SPIS TREŚCI



Wstęp	11
1. Pojawienie się myśli o rodzicielstwie	16
2. Czym jest adopcja?	23
Kto może być adoptowany?	25
Kto może adoptować?	28
Stereotypy związane z adopcją	29
Rodzicielstwo „plus”	31
Sytuacje nielegalne i adopcja ze wskazaniem	34
Otwarta adopcja	35
Bezpieczne miejsce twojego dziecka – rodzina zastępcza	38
Pojęcie adopcji w mojej rodzinie	41
3. Wybór ośrodka i spotkanie uruchamiające proces	47
Życiorysy i wnioski do ośrodków adopcyjnych	54
A jeśli nie można wybrać ośrodka?	59
4. Droga przez procedurę i otrzymanie kwalifikacji	66
Problem niepłodności i związanych z nią przeżyć.	69
Jawność adopcji	77
Akceptacja pochodzenia dziecka	84
Stosunek dalszej rodziny do adopcji	94

Więzi małżeńskie i trwałość związku	101
Tryb życia i plany związane z pojawieniem się dziecka	103
Ewentualne niedobory rozwojowe dziecka	104
Wywiad środowiskowy	106
Wstępna kwalifikacja i szkolenie	107
Brak kwalifikacji	111
5. Oczekiwanie na <i>TEN</i> telefon	122
6. Radość spotkania i ból adopcyjnych narodzin	139
Rodzicielstwo zastępcze to nie jest droga na skróty	146
Dla ojców adopcyjnych	154
7. Formalności końcowe i urlopy rodzicielskie	164
Urlopy rodzicielskie	175
8. Trudności, które mogą się pojawić	188
Sam na sam z chorobą sierocą	190
Alkohol i ciąża	209
Style przywiązania	211
Specyficzna trauma i realne straty	216
Inne dysfunkcje zdrowotne	220
Rodzicielstwo bliskości	222
9. Karmienie piersią w macierzyństwie adopcyjnym	230
Jak rozpocząć karmienie piersią adoptowanego dziecka?	232
10. <i>Baby blues</i> czy depresja poadopcyjna	242
11. Niania, przedszkole, szkoła	256
12. Twoje dziecko poszukuje tożsamości	272
Praktyczne wskazówki dotyczące poszukiwania	280
13. Adopcja po latach. Rozmowa z Magdaleną Grycman	293
<i>Zakończenie</i>	310
<i>Epilog</i>	317
<i>Literatura oraz akty prawne</i>	320