

Spis treści

Najważniejsze atrakcje.....	6
Rok w Japonii	18
Kreator podróży	26
7 faktów, które warto znać o Japonii	34
Książki, muzyka, film, Internet	36

Tokio 38

Niezerównany tokijski chram	44
Tokio Pop	46
Ukryte alejki kulinarne.....	52
Powrót do przeszłości: kultura Edo.....	54
Przyszłość już tu jest.....	60
Smaki z targu Tsukiji.....	82
Informator.....	64

Całodzienna wycieczka do Nikkō 68

Wyprawa na górę Fudzi 70

Ucieczka nad jeziora 74

Środkowe Honsiu i Alpy Japońskie 76

Smaki Takayamy	82
Wędrówka dawnym szlakiem Nakasendō.....	84
Przygody w Kamikōchi	86
Życie w górskiej wiosce ...	90
W pogoni za fantazją w Parku Ghibli.....	96
Informator.....	98

Kioto 100

Ceremonia parzenia herbaty	106
Spotkanie z gejszą w Gionie.....	112
Miasto sztuki i zen.....	114
Wyrafinowana kuchnia Kioto	116
Spacer po Sadze	122
Informator.....	126

Kansai 128

Neonowe noce Osaki	134
Osaka – kuchnia Japonii 136	
Nara i jej jelenie	140
Dzień w zamku Himeji-jō ..	142
Śladami pielgrzymów	144
Informator.....	148

Hiroszima i zachodnie Honsiu 150

Miasto pokoju	156
Wspinaczka na szczyt świętej wyspy	158
Eksplokacja zamku.....	160
Artystyczne wyspy Morza Wewnętrznego	162
Rowerem po Shimanami Kaidō	166
Informator.....	168

Ucieczka na Sikoku 170

Kiusiu 174

Zachwycające onseny Kiusiu.....	180
Fukuoka i jej fantastyczne jedzenie....	184

Ucieczka na wyspę.....	186
Splendor wulkanu	188
Informator.....	190

Hokkaido 192

Zimowe cuda Hokkaido ..	198
Świat Ajnów	200
W stronę głuszy	204
Szosa przez Hokkaido	206
Informator.....	208

Okinawa i archipelag Riukiu 210

Tętniące życiem Naha i Okinawa.....	214
--	-----

Trochę błękitu z wysp Kerama	220
Przygoda na wyspach Yaeyama.....	222
Informator.....	224

Informacje praktyczne... 226

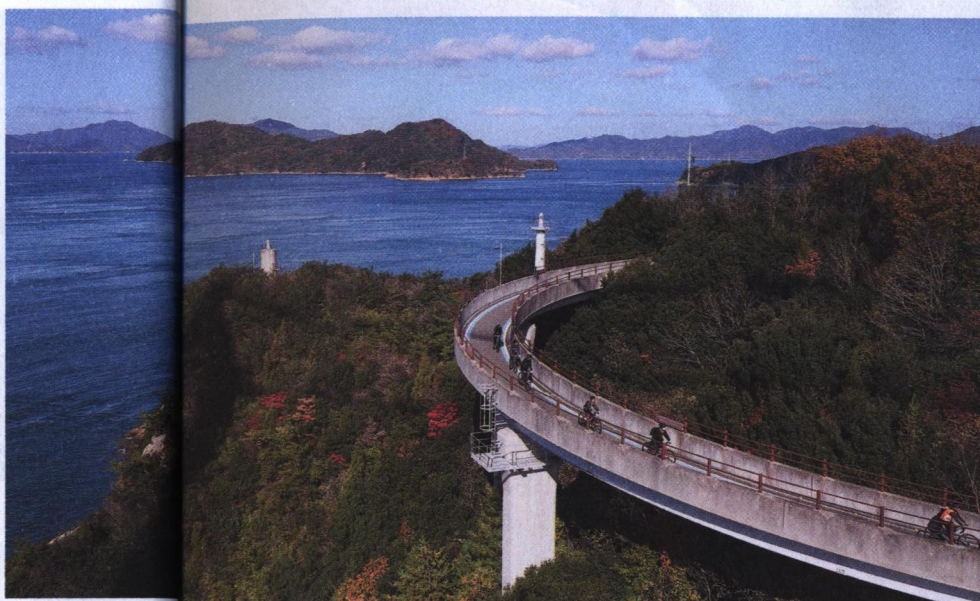
Przyjazd	228
Komunikacja.....	230
Bezpieczna podróż	232
Pieniądze.....	233
Odpowiedzialna turystyka.....	234
Noclegi	236
Niezbędnik.....	238
Język	240

FOTOPRZEWODNIK

Tokijskie symbole	50
Rok w kwiatach	110
Chram, świątynia, a może jedno i drugie?	120
Smaki Japonii	138
Ikony Okinawy	218

KOMENTARZE

Karaoke	58
Japońskie wędrówki	88
Mityczne japońskie stwory ..	94
Wieczór w „pływającym świecie”	108
Nocleg w świątyni	124
Onsen: medycyna i relaks	182
Historia i kultura Riukiu	216



Droga Shimanami