

## Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1 <b>Bunt wieku średniego</b>	17
Rozdział 2 <b>Rytuły poniżenia</b>	32
Rozdział 3 <b>Pozór naukowości</b>	53
Rozdział 4 <b>Zmiażdżone ciało</b>	75
Rozdział 5 <b>Szaleństwo mindfulness</b>	99
Rozdział 6 <b>Śmierć w społecznym kontekście</b>	121
Rozdział 7 <b>Wojna między konfliktem a harmonią</b>	145
Rozdział 8 <b>Zdrada komórkowa</b>	173

Rozdział 9	
<b>Małe umysły</b>	188
Rozdział 10	
<b>„Pomyślnie starzenie się”</b>	201
Rozdział 11	
<b>Wynalezienie ja</b>	222
Rozdział 12	
<b>Zabić jaźń, czerpać radość z żywego świata</b>	239
Podziękowania	253
Przypisy	255