

Podstawowe informacje o tej książce	9
Zanim zaczniemy	23
Rozdział 1: „Czy telefony szkodzą zdrowiu?”	31
Rozdział 2: „Za moich czasów nie mieliśmy telefonów!”	97
Rozdział 3: „Z kim rozmawiasz?”	165
Rozdział 4: „Nie powinieneś tego oglądać!”	243
Rozdział 5: „Żadnych telefonów na lekcji!”	323
Rozdział 6: Przenośne siedliska zła	403
Uwagi końcowe	451
Podziękowania	456
Dodatkowe wsparcie	458

