

Spis treści

Wstęp..... 8

WIESŁAWA PASTUSZEK

W jaki sposób pieniądze nami rządzą? 13

SANDRA MARTYNÓW

Jak podejść do porządkowania
swoich finansów? 29

KATARZYNA CIUPA-WOJTASIK

Jak w praktyce zaplanować budżet domowy? ... 57

SZYMON LACH

Kiedy i jak negocjować ceny? 77

MATEUSZ BOROWIECKI

Jak mądrze kupować? 101

JUSTYNA BRONIECKA

Jak konsekwentnie realizować
swoje założenia? 123

PAWEŁ PILARCZYK

Kiedy kredyt jest dla nas bezpieczny? 141

BEATA GULCZYŃSKA

Jak radzić sobie z problemami
z zadłużeniem? 161

ŁUKASZ MALISZEWSKI

Jak mądrze odkładać na przyszłość? 181

GRZEGORZ KALISZUK

Czy ubezpieczenia i inne produkty finansowe
zabezpieczą nas na zawsze? 209

AGATA TRZCIŃSKA

Jak rozmawiać z dziećmi o pieniądzach? 231

JAREK ŁOJEWSKI

Jak złe decyzje finansowe przekładać
na lepszą przyszłość? 251

JOANNA JANOWICZ

Jak złapać balans pomiędzy zarabianiem
a zdrowiem? 271

Zakończenie 291