

SPIIS TREŚCI

WSTĘP	/ 5
ŻYCIE	/ 7
CIAŁO	/ 13
ZABAWA CIAŁEM	/ 20
ODDECH	/ 26
TWOJA MOWA	/ 37
DROGA	/ 49
DYKCJA	/ 54
ZAMKNIJ DRZWI	/ 69
MIŁOŚĆ	/ 75
RZEŹBIARZ	/ 86
CISZA	/ 101
STRES	/ 106
TWOJE WYSTĄPIENIA	/ 117
MAGICZNY DZIEŃ	/ 161
ESEJE	/ 164
SPOKÓJ	/ 229
ZAKOŃCZENIE	/ 232
MOJE SZKOLENIA	/ 233