

Spis treści

Zamiast wstępu, czyli od autora i o autorze	5
Trochę historii piłki ręcznej na świecie i w Polsce... ..	9
O niemieckiej piłce ręcznej w Świdnicy (do 1945 roku) słów kilka	11
Zanim powstał ZKS Elmot (lata 1945-1974)... ..	21
Takich ludzi i takich sukcesów wielu nam zazdrości!	25
Chłopaki z Elmotu (1974-1998)	27
BEL-POL Świdnica, czyli mała stabilizacja (1998-2005)	107
Czas Szarych Wilków (2005-2024)	139
Złote dziewczyny z Elmotu (1977-1991)	259
Z orzełkiem na piersi	283
Święte środy, czyli uciekamy przed zawałem... ..	287
Szczypiorniści z gwizdkiem	293
Największe sukcesy w historii klubu	296
Sezon po sezonie - sekcja żeńska	297
Sezon po sezonie - sekcja męska	298
Poczet prezesów, działaczy, trenerów	300
Z przymrużeniem oka, czyli 50 anegdot na 50-lecie klubu	301