

SPIS TREŚCI

Wstęp 5

Część I – PSYCHOFIZJOLOGIA SEKSUALNA 7

Seksualizm człowieka 7. Biologia seksualizmu 14. Hormony a seksualizm kobiety 16. Budowa seksualna 19. Skala erekcji 20. Temperament seksualny 22. Psychofizjologia seksu 26. Seks podprogowy 27. Masturbacyjne uwarunkowania 30. Wpływ masturbacji na orgazm u kobiety 32. Ręka w erotyzmie 34. Ośrodki zmysłowe kobiety 36. Wyzwalanie orgazmu u kobiet 38. Pieszczoty seksualne 40.

Część II – FENOMENY SEKSU 44

Seksowność 44. Kryteria doboru 46. Trwałość fascynacji seksualnej 48. Projekcja JA na seks 50. Myślenie ciałem 52. Metamorfoza uczuciowa a wiek 54. W łóżku też trzeba myśleć 56. Macierzyństwo i seks 59. Seks i niepłodność 62. Homoseksualizm 66. Tatuaż a seks 68. Seks i śmierć 71.

Część III – SEKSUALIZM OKRESU MŁODOŚCI 76

Seks i biologia 76. Biologia seksualna 78. Ciekawość seksualna 79. Związki heteroseksualne 81. Problemy seksu nastolatków 84. Współżycie seksualne młodzieży 87. Przedwczesna inicjacja seksualna 90. Orgazm na zamówienie 93. Frustracje w młodzieżowych związkach 96.

Część IV – SEKSUALIZM WIEKU DOJRZAŁEGO 98

Małżeństwo z miłości? 98. Udane małżeństwo 100. Warunki zawarcia małżeństwa 103. Seksualny posag 105. Spać razem czy osobno? 107. Identyfikacja z podnieceniem partnera 109. Ocena wyboru 111. Przekwitanie 112. „Jestem szczęśliwa” 116.

Część V – KOMPLEKSY I PROBLEMY SEKSUALNE 119

Zespół braku ojca 119. Kompleks biustu 122. Lęki wobec kobiet 124. Platoniczna próba 131. Długoterminowa abstynencja seksualna 134. Makiawelizm seksualny 136. Problemy z nocą poślubną 138. Problemy w miesiącu miodowym 140. Potrzeba dzieworódtwa 143. Następstwa autoerotyzmu 144. „Samoobsługa seksualna” 147. Orgazm udawany 149. „Bardzo gwałtowne współżycie” 152. Rewanż za brak dziewictwa 154. Różnica doświadczeń 157. „Co należy myśleć o mężczyźnie, który...” 160. Sfrustrowana męskość 162. Smutne noce 165. „Wybra-kowany mężczyzna” 167. „Druga młodość” mężczyzny 170. Seks i estetyka 174. Sąsiadka rywalką 177. Problemy z wiernością 179.

Część VI – ZABURZENIA SEKSUALNE 181

Dysharmonia seksualna 181. Partnerskie (diadyczne) zaburzenia podniecenia seksualnego 184. Oziębłość rzekoma 188. Bolesny orgazm 190. Bóle narządów

płciowych u mężczyzn **191**. Masturbacja a impotencja **193**. Impotencja z przeciążenia **196**. Wieloobjawowe zespoły zaburzeń seksualnych **197**. Leki a seks **199**. Seks po więzieniu **202**. Stresy seksualne i uczuciowe a zdrowie **204**. Zawiedzione nadzieje **207**.

Część VII – OBYCZAJOWOŚĆ SEKSUALNA **210**

Seks – jak dalece jest ważny? **210**. Czy seks jest najważniejszy? **212**. Eskalacja oczekiwań seksualnych **213**. Ewolucja obyczajowości seksualnej młodzieży **216**. Białe plamy kultury seksualnej **218**. Tyrania orgazmu **224**. Seks ludyczny **225**. Seks z importu **227**. Narkomania a seks **229**. Czy kryzys małżeństwa? **233**. Moralność i seks **236**.

