

## **Spis treści**

**Podziękowania ★ 11**

### **Wstęp**

**Jak znalazłem klucz do udanej komunikacji  
z małymi dziećmi ★ 13**

## **CZĘŚĆ PIERWSZA**

**Najszczęśliwsze dziecko:  
podstawy relacji dziecko/rodzic ★ 23**

**Podstawy dzieciństwa: delikatna sztuka  
cywilizowania dziecka ★ 25**

**Podstawy rodzicielstwa: najważniejsze  
w wychowywaniu dziecka ★ 41**

## **CZĘŚĆ DRUGA**

**Komunikacja z szacunkiem:  
podstawy komunikacji z dzieckiem ★ 55**

**„Zasada Fast-Food”: złota zasada komunikacji ★ 57**

**„Dziecięcy”: styl mówienia, który naprawdę działa! ★ 79**

## **CZĘŚĆ TRZECIA**

Podstawy zachowania: wychowaj fantastyczne dziecko  
przy użyciu zasady zielonego, żółtego  
i czerwonego światła ★ 99

Zachowania, na które dajemy zielone światło:  
jak zachęcać do dobrego zachowania ★ 101

Zachowania, na które dajemy żółte światło:  
jak ograniczyć irytujące zachowanie ★ 147

Zachowania, na które dajemy czerwone światło:  
jak zahamować złe zachowanie ★ 181

## **CZĘŚĆ CZWARTA**

Jak mam sobie z tym poradzić? ★ 201

Opanowanie napadów złego humoru...  
przy pomocy czarów! ★ 203

Skuteczne rozwiązania częstych problemów ★ 221

## **Epilog**

Ahoj, cywilizacja! Twoje szczęśliwe  
i pewne siebie czteroletnie dziecko ★ 265

## **Dodatek A**

Dziesięć podstawowych zasad wychowania  
szczęśliwego dziecka ★ 269

## **Dodatek B**

Kluczowe terminy doktora Karpa  
i fenomenalne sztuczki! ★ 273