

Spis treści



403620

Wstęp	7
Rozdział 1. Dlaczego wierzyliśmy, że Bridget Jones jest gruba?	11
1.1. Czy jestem grubx?	12
1.2. Pensjonarki kultury diety	17
1.3. Fat talk, czyli gruba gadka	35
Rozdział 2. Co nam robi „przed” i „po”?	45
2.1. Zakon rycerzy Świętego Deficyta	46
2.2. Skoro wszyscy się odchudzają, to diety muszą działać	60
2.3. Wpływ dietowania na zdrowie psychiczne	69
Rozdział 3. Jak się wyrwać z dietolandu?	79
3.1. Bunt, samorzecznictwo i reprezentacja	79
3.2. Historia grubancypacji i ciała pozytywności	92
3.3. Jak to robimy po polsku?	114
Rozdział 4. Skąd się bierze nasz obraz grubości?	129
4.1. Grubość jako gag	132
4.2. Depersonifikacja	144
4.3. Wielkie zagrożenie	157
4.4. W kalejdoskopie narracji	171

Rozdział 5. Nieprzyjazny design świata	179
5.1. Dla kogo nie ma miejsca w mieście?	180
5.2. Zwyczaj, codzienne potrzeby	185
5.3. Grubx w pracy i w sądzie	196
Rozdział 6. Grube romanse	215
6.1. Kto rządzi tym, kogo pożądasz?	215
6.2. Miłość w czasach globalnej fatfobii	220
6.3. Seks i zarządzanie fałdą	228
6.4. Gruba owca w rodzinie	235
Rozdział 7. Trollowanie zdrowiem	243
7.1. Historia wskaźnika BMI	244
7.2. Medykalizacja grubości i odczłowieczanie	252
7.3. Słowo na „o”	270
7.4. HAES®, czyli zdrowie w każdym rozmiarze na nowo	292
Podziękowania	301
Przypisy	303

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr 34 2025/2N