

Przedmowa	7
I. Etnocentryzm	19
Różnice między ludźmi — Ludzie są jednocześnie różni i podobni — Wartościowanie i akceptacja odmienności.	
II. Stworzenie świata a ewolucja	28
Początek — Mity o stworzeniu człowieka — Dowody ewolucji.	
III. Pradawne zwierzęta, małpy i ludzie	49
O Adamie i Ewie — Zwierzęcy przodkowie człowieka — Teorie na temat pojawienia się form praludzkich — Znaczenie mózgu.	
IV. Rasa — Fakty i mity	69
Mity o rasie — Klasyfikacja ras — Pochodzenie ras — Porównanie ras — Krzyżowanie się ras.	
V. Społeczeństwo a kultura	103
Życie gromadne — Społeczeństwo ludzkie i jego problemy — Kultura — Przyczyny zróżnicowania kulturowego.	
VI. Systemy symboli	130
Zróżnicowanie sposobów porozumiewania się — Od jak dawna istnieją języki — Własności języka — Jeden czy wiele języków — Język a rzeczywistość.	
VII. Człowiek przy pracy	156
Początki techniki — Podział pracy — Artykuły niezbędne do życia — Przenikanie wytworów kulturowych a poziom techniki — Metody dystrybucji — Własność a „ideał życia”.	
VIII. Mężczyzna i jego partnerka	190
Biologia a rodzina ludzka — Wybór partnera — Konkury — Małżeństwo — Rodzina — Rozwój osobowości — Rozwód — Możliwości rozwoju rodziny.	

IX. Porządek i prawo	223
Przestrzeń życiowa i baza domowa — Życie gromadne — problemy i ich rozwiązania — Kontrola społeczna — Sprawiedliwość społeczna — Wojna i pokój.	
X. Człowiek i nieznanne	253
Starożytne religie — Siły nadprzyrodzone — Sposób traktowania sił nadprzyrodzonych — Siły przyrody — Powodzenie osobiste — Etyka — Śmierć — „Prawdziwa wiara”.	
XI. Homo ludens	303
Antropologia a sztuka — Czas wolny — Zasoby środowiska geograficznego — Wybór środków — Artysta — Systemy wartościowania w społeczeństwach — Funkcje sztuki — Człowiek jako twórca.	
Niektóre gesty symboliczne	347
Jak wyrażamy „tak” i „nie” za pomocą gestów — Jak wyglądają powitania za pomocą gestów — Symboliczne znaczenie pewnych popularnych gestów.	
Kultura i test na przeżycie	351
Dżungla — Pustynia — Arktyka.	
Oświadczenie UNESCO na temat rasy	356
Indeks	362