

SPIS TREŚCI

Informacje wstępne	5
Polożenie, obszar, dojazd, zagospodarowanie turystyczne	5
Czas przejazdu	9
Schroniska i domy wypoczynkowe	12
ZIEMIA KŁODZKA	15
Część ogólna	15
Charakterystyczne cechy krajobrazu	15
Budowa i przeszłość geologiczna	20
Wpływ epoki lodowej na krajobraz	24
Klimat	26
Nawodnienie	28
Roślinność i świat zwierzęcy	29
Dzieje	32
Ludność i osadnictwo	36
Bogactwa naturalne i przemysł	38
Część szczegółowa	41
GÓRY BARDZKIE I PN. CZĘŚĆ KOTLINY KŁODZKIEJ	41
Z Wrocławia do Barda Śląskiego (pociągiem)	41
Bardo Śląskie	44
Przełom Bardzki	44
Wycieczki z Barda Śląskiego	45
Przełęcz Kłodzka	47
Drogi zejściowe z Przełęczy Kłodzkiej	48
Drogi nie znakowane z Barda Śl. do Srebrnej Góry przez Brzeźnicę	49
Droga nie znakowana z Barda Śl. do Srebrnej Góry przez wieś Wilcza	50
Srebrna Góra	50
Z Barda Śląskiego do Kłodzka (pociągiem)	51
Kłodzko	52
Wycieczki z Kłodzka	57

DOLINA ŚCINAWKI KŁODZKIEJ, WZGÓRZA WŁO-	
DZICKIE, OBNIŻENIE NOWEJ RUDY I GÓRY	
SOWIE	59
Z Kłodzka do Nowej Rudy (pociągiem)	59
Nowa Ruda	61
Wycieczki z Nowej Rudy	62
Z Nowej Rudy do Wałbrzycha (pociągiem)	64
Góry Sowie	65
Wycieczki w Góry Sowie	67
DOLINA BYSTRZYCY DUSZNICKIEJ, WZGÓRZA LE-	
WIŃSKIE, OBNIŻENIE DUSZNICKIE I GÓRY STO-	
LOWE	74
Z Kłodzka do Polanicy Zdroju (pociągiem)	74
Polanica Zdrój	77
Krótkie wycieczki z Polanicy Zdroju	78
Z Polanicy Zdroju do Dusznik (pociągiem)	82
Duszniki Zdrój	83
Krótkie wycieczki z Dusznik Zdroju	85
Z Dusznik do Kudowy (pociągiem)	89
Kudowa Zdrój	90
Krótkie wycieczki z Kudowy Zdroju	91
Góry Stołowe	93
Wycieczki w Góry Stołowe	96
POŁUDNIOWA CZĘŚĆ KOTLINY KŁODZKIEJ I RO-	
WOWA DOLINA NYSY KŁODZKIEJ	107
Z Kłodzka do Bystrzycy Kłodzkiej (pociągiem)	107
Bystrzyca Kłodzka	110
Krótkie wycieczki z Bystrzycy Kłodzkiej	113
Z Bystrzycy Kłodzkiej do Długopola Zdroju (pocią-	
giem)	114
Długopole Zdrój	114
Krótkie wycieczki z Długopola Zdroju	115
Z Długopola Zdroju do Międzyzlesia (pociągiem)	118
Międzyzlesie	119
Krótkie wycieczki z Międzyzlesia	121
Góry Bystrzyckie i Orlickie	122
Wycieczki w Góry Bystrzyckie i Orlickie	124
GRUPA ŚNIEŻNIKA KŁODZKIEGO	128
Wycieczki w Grupę Śnieżnika	130
DOLINA BIAŁEJ ŁĄDECKIEJ	136
Z Kłodzka do Łądka Zdroju (pociągiem)	136
Łądek Zdrój	137
Krótkie wycieczki z Łądka Zdroju	139
Z Łądka Zdroju do Stronia Śląskiego (pociągiem)	142
GÓRY ŻŁOTE	143

Wycieczki w Góry Złote	144
Złoty Stok	145
GÓRY BIALSKIE	147
Wycieczki w Góry Białskie	148
SUDETY WAŁBRZYSKIE	151
Część ogólna	151
Charakterystyczne cechy krajobrazu	151
Budowa i przeszłość geologiczna	155
Klimat	157
Nawodnienie	159
Roślinność i świat zwierzęcy	160
Dzieje	160
Górnictwo i przemysł	164
Część szczegółowa	166
POGÓRZE I KOTLINA WAŁBRZYSKA	166
Z Wrocławia przez Jaworzynę Śląską do Wałbrzycha (pociągiem)	166
Świebodzice	166
Wycieczki ze Świebodzic (Książ)	167
Wałbrzych	171
Krótkie wycieczki z Wałbrzycha	177
Szczawno Zdrój	180
Krótkie wycieczki ze Szczawna Zdroju	182
GÓRY WAŁBRZYSKIE I KAMIENNE	184
Wycieczki w Góry Wałbrzyskie i Kamienne	187
DOLINA BYSTRZYCY	193
Z Wrocławia przez Świdnicę do Wałbrzycha (pocią- giem)	193
Świdnica	193
Zagórze Śląskie i Zamek Grodno	194
Walim	196
Jedlina Zdrój	197
Wycieczki z Zagórza Śląskiego, Walimia i Jedliny Zdroju	197
DOLINA ŚCINAWKI I OBNIŻENIE MIEROSZOWSKIE	199
Z Wałbrzycha do Mieroszowa (pociągiem)	199
Mieroszów	200
Wycieczki z Mieroszowa	200
DOLINA LESKU I BRAMA LUBAWSKA	201
Z Wałbrzycha do Kamiennej Góry i Lubawki (pocią- giem)	201
Boguszów	202
Wycieczki z Boguszowa	202
Kamienna Góra	202
Lubawka	204

Wycieczki z Kamiennej Góry i Lubawki	204
KOTLINA I BRAMA KRZESZOWSKA	206
Z Kamiennej Góry do Chełmska Śląskiego (autobusem)	206
Krzeszów	206
Chełmsko Śląskie	207
Wycieczki z Krzeszowa i Chełmska Śląskiego . . .	207
Indeks nazw	210