

Spis treści

Od Autora	7
-----------------	---

Rozdział I

Kiedy w człowieku budzi się pożądanie.....	11
seksualność – dar czy przekleństwo?.....	11
problemy dorastających dziewcząt	17
najczęstsze kłopoty seksualne młodych	24

Rozdział II

Czy wszystkie zakochania prowadzą do małżeństwa?	33
jak znaleźć dobrego męża, dobrą żonę?	33
jakich żon poszukują mężczyźni?	44
zdrowe podejście do seksualności	52

Rozdział III

Małżonkowie i seks	59
komunikacja erotyczna	59
problemy małżeńskiej alkowy	71
nadużycia seksualne w małżeństwie.....	79
jak pracować nad wiernością?	84

Rozdział IV

Antymażeńskie stereotypy współczesnej kultury	95
niemodne słowo „czystość”	95
różne oblicza „singlowania”	100
małżeństwo czy wolny związek?	109

Rozdział V

Duchowa wizja małżeństwa	127
ślubuję ci miłość.....	127
małżeństwo i dążenie do świętości	131
duchowość małżeńska na nowo odkryta?	138
czy katoliczka może poślubić ateistę?	144