

Inhalt



Vorwort	9
Stellt euch vor, der Rhein fließt rückwärts Vom Wasserschonen und Wassersparen	15
Mein zärtliches Verhältnis zum Müll Vom Beginn einer Liebesgeschichte	72
Was lange währt, ist unendlich gut Der Kauf langlebiger Güter	100
Gesundheitstraining für Gesunde	118
Bei uns zu Haus muß alles schmecken	148
Gärtnern ohne Gift	163
Freizeit statt Sozial-Mus Ökologisch leben und wohnen	176
Die Deutschen: Geisterfahrer im Umweltschutz	192
Erst stirbt der Wald, dann stirbt der Mensch Energisch sein gegen Energieverschwendung	239
Eine Kuh macht muh, viele Kühe machen Mühe Umweltorganisationen und politische Forderungen	266