

Spis treści

Wprowadzenie	13
Podziękowanie	15
Ciepła ręka śmierci	
Twardzina układowa	17
Spojrzyć śmierci w oczy	
Stwardnienie zanikowe boczne	19
Śmierć jako przyjaciel	22
Spostrzeżenie i strach	23
„Nie ma nic większego niż matka”	
Bóle nerwu trójdzielnego, migrena, lęki	24
„Kup sobie polo!”	
Lęk przed spowodowaniem wypadku samochodowego	27
„Jestem dla ciebie właściwa”	
Matka bardzo ciężko upośledzonego dziecka	28
„Pozwalam ci odejść z miłością”	
Lęki i depresje	31
„Mamusiu, trzymam cię mocno”	
Biegunki	34
„Mamo, moje serce bije dla ciebie”	
Zaburzenia rytmu serca	36
„Trochę jeszcze poczekam”	
Pożegnanie ze zmarłym mężem	38
„Mamo, ty i ja”	
Inwalidztwo po krwotoku mózgowym	41
„Bierzemy cię ze wszystkim, co się z tym wiąże”	
Nieuleczalna choroba dziedziczna	44
Zmartwychwstanie	
Żałoba po ojcu	51
Śmierć	
„Ja i tak tu jestem”	52
Opowieść: <i>Krąg</i>	54
„Biorę cię do mojego serca”	
Chłoniak złośliwy nieziarniczy	55
Przesunięcie	
Wypadki jako pokuta	58

„Smakuje mi od ciebie”	
Napady jedzenia z wymiotami	63
Obraz	
Śmiertelny wypadek męża i dziecka	68
Nadgorliwość	72
Zastępstwo	
Ataki lęku i paniki, depresje i rak, liczne próby samobójcze córki	73
Co w rodzinie prowadzi do ciężkich chorób i samobójstw	77
Nie	
Rak	79
Pusty środek	79
Uzurpacja	
Cukrzyca, brat się zabił	81
Samobójstwo i próby samobójcze	84
Atak paniki	85
„Wyczerpało się”	
Stwardnienie rozsiane	86
Droga	86
„Jest dobrze”	
Rak jelit	88
Zaufanie	
Sklerodermia	89
Dusza	
Celiakia	91
Zmartwienie	
Rak skóry, ciężkie poparzenie	95
Droga do zmarłych	
Rak jelita grubego, usunięte dziecko	98
„My trzy”	
Dystrofia mięśniowa	99
„Kochane dziecko”	
Chroniczne zapalenie macicy	102
Zmarli	102
„Trochę, ale nie za dużo”	
Para, która nie umie się zdecydować	104
Spojrzenie w oczy	
Zazdrość	105
„Tak, chętnie”	
Zdecydować się na siebie i na dziecko	106

Dobre może się stać jeszcze lepsze	
Para pozwala sobie na nowy początek	110
„Pozwalam ci odejść z miłością”	
Żałoba po dwóch zmarłych żonach	112
Żałoba	115
„Zrób coś!”	
Zagrażająca życiu wada serca	117
„Przyjdę wkrótce”	
Zgoda na śmierć	120
Szacunek	
Polio	123
„Tu jest moje miejsce”	
Złamania kręgow i rak	125
Wielkość	
Matka spastycznego dziecka	130
„Dobrze się czuję”	
Mąż zginął w wypadku samochodowym, który spowodowała żona	134
Gruzy	137
Powaga	
Rak piersi, zespół chronicznego zmęczenia, aborcja	138
Anioł	140
„Proszę, trzymajcie mnie mocno”	
Zespół Melkersona i Rosenthala	141
Przyjaciół	144
<i>Opowieść: Gość</i>	145
Żałoba	
Diagnoza: maniakalno-depresyjna	147
„Położę się obok ciebie”	
Chroniczny zespół bólowy	150
„Jeszcze chwila i też przyjdę”	
Rak piersi	156
„Kochana siostró, zostawiam cię przy matce”	
Rozdrapywanie sobie skóry	158
Ostateczna granica	
Ciężko zraniony przez pacjenta	162
„Mamo, proszę, zostań”	
Stany lękowe	165
<i>Opowieść: Strach</i>	167

Punkt zwrotny	
Reumatoidalne zapalenie stawów i zagrożenie samobójstwem	168
Miłość, która uzdrowia	
Rak piersi	172
Zmarli potrzebują zbawienia	
Dwoje usuniętych dzieci	174
<i>Opowieść: Miłość</i>	176
Miejsce	
Rak piersi	178
Ojciec i syn	
Uzależnienie	180
„Tak jest dobrze”	
Mąż i syn zabili się	183
O zostawieniu zmarłych	187
Widzenie	187
„Jedno nieszczęście wystarczy”	
Choroba maniakalno-depresyjna	189
„To nasze dziecko”	
Para z ciężko upośledzonym dzieckiem	191
Upośledzone dziecko	195
Poronienia	196
„Zostawiam cię u twoich rodziców”	
Nadużycie w rodzinie matki	197
Wspominanie, które uwalnia	201
Szacunek	
Para z problemami w związku	203
Rezygnacja z roszczeń	205
Decyzja	
Mąż często mówi o śmierci	206
Pokora	
Mężczyzna nie potrafi objąć swoich dzieci	208
„Gdy będziesz mnie potrzebować, będę przy tobie”	
Niepełnosprawna umysłowo siostra	212
Zgoda	215
„Nienawidzę was”	
Poczucie winy	216
„Teraz jestem twoją matką”	
Trudności z wyrażaniem uczuć	218

Polacy i Ukraińcy	219
Uwikłanie w konflikty narodowościowe	220
Poznanie przez wyrzeczenie	222
<i>Opowieść: Poznanie</i>	222
Naukowa i fenomenologiczna droga poznania	223
Procedura postępowania	223
Wyrzeczenie	224
Odwaga	224
Harmonia	224
<i>Opowieść: Wolność</i>	225
Fenomenologia filozoficzna	225
Fenomenologia psychoterapeutyczna	226
Dusza	227
Fenomenologia religijna	228
<i>Opowieść: Metanoia</i>	228
Publikacje Berta Hellingera w języku polskim	230
Publikacje Berta Hellingera w języku niemieckim	230