

Rozdział 1.	Tło i przegląd zagadnień	13
Rozdział 2.	Etapy zmian	30
Rozdział 3.	Metody oceny	69
Rozdział 4.	Planowanie terapii	122
Rozdział 5.	Terapia indywidualna	139
Rozdział 6.	Terapia grupowa	177
Rozdział 7.	Terapia par i udział rodziny w leczeniu	207
Rozdział 8.	Grupy osób o szczególnych potrzebach. Przypadki kobiet uzależnionych od alkoholu lub narkotyków i osób popełniających przestępstwa drogowe pod wpływem substancji psychoaktywnych	242
Rozdział 9.	Nawrót	275
Rozdział 10.	Środowiska sprzyjające interwencjom	298
Rozdział 11.	Uwagi końcowe i kierunki rozwoju	323
Bibliografia		361
Indeks		411