

Informacje o Armenii i kuchni ormiańskiej 5 Przekąski 13

Zupy 32

Warzywa w Armenii 29

- Zupy z baraniny 33
- Zupy z wołowiny 38
- Zupy z kury 44
- Zupy z pstrąga 46
- Zupy z grzybów 47
- Zupy z roślin strączkowych i kasz 48
- Zupy z warzyw i różnorodnej zieleniny 53
- Zupy mleczne 54
- Zimne zupy słodkie 56

Potrawy z ryb 59

Ryby w Armenii 69

Potrawy mięsne 71

- Dania z baraniny 71
- Dania z wołowiny 90
- Dania z cielęciny 98
- Dania z wieprzowiny i innych mięs 100
- Dania z drobiu i dzikiego ptactwa 103

Przyprawy smakowe i aromatyczne

używane w Armenii 111

Potrawy warzywne 115

Inne potrawy 127

Ciasta 140

Tradycyjne dania i słodczye kuchni ormiańskiej 154

Potrawy wschodnie 177

Tradycyjny ormiański chleb 195

Produkty mleczne 199

Konfitury 203

Owoce w Armenii 210

Przetwory warzywne i owocowe 215

Marynaty i kiszonki 215

Konserwy 219

Napoje 221

Rady praktyczne 223

Spis alfabetyczny potraw 231



248282



94045

644.5.021

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. D nr 185, 99, 2N