

Spis treści

Przedmowa	9
-----------------	---

Część I

Źródła: podstawa, na której trwa taniec życia

Rozdział 1: Siła niewerbalnej mowy ciała ...	19
Rozdział 2: Smak odkrycia	46
Rozdział 3: Trauma – zmiany koncepcji	65
Rozdział 4: W sidłach lęku: nauka płynąca z obserwowania zwierząt	76
Rozdział 5: Od stanu paraliżu do transformacji: podstawowe kroki	137
Rozdział 6: Mapa terapii	175
Rozdział 7: Skanowanie ciała, uzdrawianie umysłu: SIBAM	237

Część II

Poza świadomością: opowieść zawarta w ciele

Rozdział 8: W gabinecie terapeuty: opisy przypadków	279
Rozdział 9: Komentarz do wypadku Petera	372

Część III

Instynkty w epoce rozumu

Rozdział 10: Jesteśmy po prostu grupą zwierząt	393
Rozdział 11: Podstawa: trzy mózgi, jeden umysł	433

Część IV

Ciało, emocje i duchowość: odzyskiwanie dobrostanu

Rozdział 12: Ja połączone z ciałem	467
Rozdział 13: Emocje, ciało i zmiana	523
Rozdział 14: Trauma a duchowość	596
Epilog	615
Podziękowania	619
O Autorze	623