

Spis treści

1. Powiedz mi... 5
 2. Co robimy, o czym marzymy, a na co się godzimy? 27
 3. Panowie, ale też panie, na start! 51
 4. Czas na zmiany! 71
 5. Skąd się biorą dzieci? 101
 6. Edukacja seksualna 131
 7. Seksualna emerytura 153
 8. Idziemy do lekarza 179
 9. Niewierność 207
 10. Intymność w wirtualnej przestrzeni 239
 11. Wiąż mnie, całuj, głaszcz 265
 12. Rozkosz 291
 13. Seks katolików 323
 14. Noworoczne plany seksualne 357
- Goście audycji oraz książki, czyli eksperci 385
- Co przeczytałam i polecam, czyli bibliografia 388