

Spis treści

Wstęp	7
1. Elvis Presley	13
2. Fałszywe komunikaty	16
3. Suplementy diety	25
4. Witaminy w tabletkach	34
5. Modelka z reklamy	45
6. Zadanie z pociągami	54
7. Idealny do kanapek	61
8. Orzechy i czekolada	71
9. Co nas krzepi	77
10. Dlaczego cukier jest biały	81
11. Cukrowy pożar	89
12. Konfitura jagodowa	97
13. Moje ulubione jogurty	102
14. Ciasne śpiochy	108
15. Krowy bliźniaczki	115
16. Syrop glukozowo-fruktozowy	121
17. Formaldehyd i koledzy	130
18. Aspartam	136
19. Wodorosty i Wikingowie	146
20. Remanent w szafie	153
21. Glutaminian sodu	159
22. Bar wegański	168



23. Ekologiczne słowa	176
24. Królewicz i żebrak	184
25. Biały ryż	191
26. Roślinne androidy	194
27. Olej roślinny	202
28. Był sobie rzepak	209
29. Osełka do smarowania	216
30. M jak margaryna	219
31. Krowa na planecie Mars	226
32. Tak jesteśmy	239
33. Lew w fotelu	244
34. Tajemnica MOM	250
35. K jak kura	254
36. Wywiad o bulionie	262
37. A jak Ach	270
38. Uzależnienie	278
39. Jeszcze jeden drobiazg	288
40. W rajskim ogrodzie	291
41. Jabłko w fabryce	297
42. Dziecko słońca	303
43. Kremy z filtrem	313
44. Kaktusy i róże	324
45. Słońce na skórze	331
46. Kuchenka mikrofalowa	338
47. Kolega Michał	344
48. Czekolada i soja	354

