

Styl życia studentów fizjoterapii zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i oprac.: Marta Boszczyk
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach.
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny 2020.

Styl życia - definicje

1. P.Ś : Styl życia. W: Słownik socjologii i nauk społecznych / pod red. Gordona Marshalla ; red. nauk. pol. wyd. Marek Tabin ; [aut. Maxine Molyneux et al. ; przeł. Alina Kapciak et al.] ; Oxford. – Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005. – S. 369
2. Siciński, Andrzej : Styl życia. W: Encyklopedia socjologii. [T.]. 4, S-Ż / kom. red. Zbigniew Bokszański [et al. ; red. nauk. Kazimierz W. Frieske et al.]. – Warszawa : Oficyna Naukowa, 2002. – S. 137-140
Styl życia a pojęcia pokrewne. Styl życia jako kategoria badawcza.
3. Socjologia - przewodnik encyklopedyczny / [wyd. Aldona Mikusińska]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. – S. 212 : Styl życia
4. Surzykiewicz, Janusz : Styl życia. W: Wychowanie do życia w rodzinie : słownik pojęć / pod red. Krystyny Ostrowskiej. – Kraków : "Rubikon", 2004. – S. 25-27
5. (Z.K.-B.) : Styl życia. W: Encyklopedia dla pielęgniarzek i położnych. T. 3, S-Ż / red. nauk. Teresa Widomska-Czekajka, Jolanta Górajek-Jóźwik ; [aut. Krystyna Bernat et al.]. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010. – S. 893
6. Zadykowicz, Tadeusz : Styl życia. W: Encyklopedia katolicka. T. 18, Serbowie - Szczepański, / [red. naczelny zespołu redakcyjnego Edward Gigilewicz ; aut. Antoni Bednarek et al.] ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II. – Lublin : Towarzystwo Naukowe KUL, 2013. – S. 1123
Aspekt psychologiczny. Aspekt moralny.
7. Zych, Adam : Leksykon gerontologii. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2010. – S. 171-172 : Styl życia
8. Zych, Adam : Słownik gerontologii społecznej. – Warszawa : "Żak", 2001. – S. 206-207 : Styl życia
9. Aktywność fizyczna fizjoterapeutów / Sławomir Motylewski, Agnieszka Pawlicka, Maciej Gątkiewicz, Elżbieta Poziomska-Piątkowska. W: Kwartalnik Ortopedyczny. – 2008, nr (3), s. 306-313
Streszczenie polskie: Do prowadzenia zdrowego stylu życia potrzebne są: wiedza, motywacje i umiejętności, które powinny być dostarczane przez rodzinę, szkołę, służbę zdrowia itp. W procesie kształtowania pożądanych postaw także fizjoterapeuci mogą odgrywać dużą rolę. Jako osoby mające wpływ różnych czynników na zdrowie, mogą i powinni tę wiedzę przekazywać swoim pacjentom, wskazywać błędy, jakie popełniają, wyjaśniać, jak codzienne zachowanie może wpłynąć na zdrowie. Powinni także promować wszelkie zachowania prowadzące do utrzymania lub poprawy stanu zdrowia. Podstawowym celem tej pracy jest poznanie poziomu wiedzy, nastawienia i nawyków związanych z zachowaniami sprzyjającymi trosce o zdrowie wśród samych fizjoterapeutów pracujących w zawodzie oraz stopień przygotowania ich do promocji aktywności fizycznej. Badania wykonano od czerwca do grudnia 2006 r. Wzięło w nich udział 169 fizjoterapeutów czynnie pracujących w zawodzie, w przedziale wiekowym 23-51 lat. Informacje zostały uzyskane w oparciu o metodę sondażu diagnostycznego. Kwestionariusz ankiety "Aktywność fizyczna - moje zdrowie - potrzeby fizjoterapii" zawierał pytania dotyczące aktywności fizycznej, spędzania czasu wolnego, wiedzy na temat wychowania zdrowotnego i kultury fizycznej oraz charakterystykę społeczną. Większość fizjoterapeutów sporą część czasu wolnego spędza aktywnie fizycznie. Prawie 60 proc. respondentów deklaruje, że kilka razy w tygodniu przynajmniej przez 30 min. poświęca go na aktywność fizyczną. Preferują, oni...

Styl życia studentów

10. Aktywność fizyczna studentów fizjoterapii i dietetyki. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – T. 22, nr 1 (2016), s. 51-58
Dostęp online: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-600f07fb-892a-4735-bbd4-70dd94dc5c77/c/Aktywnosc_fizyczna.pdf
11. Alejsiak, BD. : Turystyka aktywna młodzieży studenckiej jako forma zdrowego stylu życia. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – T. 21, nr 1 (2015), s. 13-18
Dostęp online: <http://monz.pl/fulltxt.php?ICID=1142352>
12. Boguszewski Dariusz, Adamczyk Jakub, Ochal Andrzej : Styl życia studentów fizjoterapii. W: Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. – Nr 6 (2010), s. 112-115
Dostęp online: <http://www.wswfit.com.pl/site-media/download/wydawnictwa/Roczniki%20WSWFiT%202010.pdf>
13. Buławska Krystyna, Talaga Stanisława, Lubińska-Żądło Bogumiła : Analiza zachowań zdrowotnych wśród młodzieży studiującej pielęgniarstwo i fizjoterapię. W: Zdrowie Publiczne. – T. 115, nr 3 (2005), s. 307-311
Streszczenie polskie: Wprowadzenie. Styl życia i zachowania zdrowotne w największym stopniu determinują stan zdrowia człowieka, jednakże ludzie, zwłaszcza młodzi, zwykle nie przywiązują wagi do kształtowania pozytywnych wzorców. Chociaż wydaje się, że coraz większa świadomość i chęć bycia zdrowym zaczynają wpływać na postawy zdrowotne. Celem przeprowadzonych badań była analiza zachowań zdrowotnych studentów specjalności medycznych oraz próba określenia czynników, które mają wpływ na ich kształtowanie. Materiał i metoda. Badania przeprowadzono w latach 2001-2003. Objęto nimi 450 studentów pielęgniarstwa i fizjoterapii z dwóch uczelni. Zastosowano specjalnie opracowaną ankietę. Wyniki i dyskusja. Uzyskane wyniki potwierdzają tylko częściowo dane z literatury, gdyż większość badanej młodzieży uznaje, iż na kształtowanie zachowań zdrowotnych zdecydowany wpływ ma nadal rodzina i środowisko szkolne. Wśród badanych były głównie dziewczęta w wieku 19-20 lat zamieszkałe na wsi i w małych miasteczkach, pochodzące z rodzin robotniczych, mające rodzeństwo i dobrą sytuację materialną. Wśród zachowań zdrowotnych preferowanych w codziennym życiu młodzież na pierwszym miejscu podaje unikanie nałogów. Wśród zachowań negatywnych zdecydowana większość badanych wymienia brak wypoczynku i małą ilość snu. Podsumowanie. Porównując zachowania zdrowotne młodzieży i zachowania w ich rodzinach, możemy stwierdzić, że pomimo negatywnych postaw w rodzinach, młodzież preferuje pozytywne zachowania zdrowotne.
14. Ciećka Natalia, Sochocka Lucyna : Zdrowy styl życia w rozumieniu studentów uczelni o profilu medycznym. W: Puls Uczelni. – 2015, nr 3, s. 13-17
Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-dc6a9b97-d6a7-4f66-97da-9d4b7f3c6826/c/52659.pdf>
15. Cieśla, Elżbieta : Kształtowanie się poziomu rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej a aktywność fizyczna studentów fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu UJK w Kielcach oraz ich wybrane zachowania prozdrowotne = Developing the level of physical development and motor efficiency versus physical activity of the physiotherapy students of the Faculty of Health Sciences and their selected pro-health behavior. W: Studia Medyczne. – T. 16 (2009), strony 21-28
Dostęp online: http://www.ujk.edu.pl/studiamedyczne/doc/SM_tom_16/Kształtowanie%20sie%20poziomu%20rozwaju%20fizycznego%20i%20sprawnosci%20motorycznej.pdf
16. Cudowska, Agata : Orientacje życiowe współczesnych studentów. – Białystok : Trans Humana, 1997. – 155, [1] s. ; 21 cm

17. Cyburt M., Penar-Zadarko B., Binkowska-Bury M. : Wybrane aspekty stylu życia młodzieży akademickiej. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego. – T. 6, nr 4 (2008), s. 314-320
Dostęp online: http://www.pmurz.rzeszow.pl/PDF/2008/4/04_z4_2008.pdf
18. Danielewicz J., Bytniewski M. : Czynniki zdrowego stylu życia w opinii studentów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. W: Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku. – 2013, nr (17-20), s. 137-151
Dostęp online: <http://www.arlrw.usz.edu.pl/numery-archiwalne/nr-3-19-2013/235-czynniki-zdrowego-stylu-zycia-w-opinii-studentow-panstwowej-szkoly-wyzszej-im-papieza-jana-pawla-ii-w-bialej-podlaskiej>
19. Górską-Kłęk L., Meleszko K., Boerner E. : Prozdrowotne elementy stylu życia studentów Akademii Wychowania Fizycznego i Uniwersytetu Ekonomicznego. W: Acta Bio-Optica et Informatica Medica. Inżynieria Biomedyczna. – Vol. 17, nr 4 (2011), s. 268-270. – Bibliogr. 13 poz.
Dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-article-BSL8-0046-0003/c/Gorska-Klek.pdf>
20. Grymel-Kulesza Ewa, Kurek Joanna : Wiedza studentów fizjoterapii Wyższej Szkoły Zarządzania w Gdańsku na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia. W: Choroby XXI wieku – wyzwania w pracy fizjoterapeuty / red. nauk. Marzena Podgórska. – Gdańsk : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zdrowia w Gdańsku, 2017. – S. 319-335
Dostęp online: <https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/14519/Wiedza%20student%c3%b3w%20fizjoterapii%20Wy%c5%bczej%20Szko%c5%82y%20Zarz%c4%85dzania%20w%20Gda%c5%84sku%20na%20temat%20wybranych%20element%c3%b3w%20zdrowego%20stylu%20c5%bcyia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Kochanowicz Bożena : Poziom sprawności fizycznej studentów kierunku fizjoterapii Akademii Medycznej w Gdańsku a ich opinia wobec różnych form aktywności ruchowej. W: Annales Academiae Medicae Gedanensis. – T. 37 (2007), s. 53-62
Dostęp online: <https://Annales.gumed.edu.pl/articles/57.pdf>
22. Kochanowicz Bożena, Hansdorfer-Korzon Rita : Postawy studentów kierunku fizjoterapii wobec aktywności fizycznej. W: Annales Academiae Medicae Gedanensis. – 2013, nr 43, s. 19-28
Dostęp online: <https://Annales.gumed.edu.pl/articles/138.pdf>
23. Kościuczuk Justyna, Krajewska-Kułak Elżbieta, Okurowska-Zawada Bożena : Aktywność fizyczna studentów fizjoterapii i dietetyki. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – T. 22, nr 1 (2016), s. 51-58
Streszczenie polskie: Wprowadzenie. Aktywność fizyczna to jedna z potrzeb człowieka zasadniczo wpływających na zachowanie i umacnianie zdrowia. Cel. Ocena aktywności fizycznej studentów fizjoterapii i dietetyki. Materiał i metody. W badaniu wzięło udział po 100 studentów fizjoterapii i dietetyki. Wykorzystano autorski kwestionariusz ankietowy oraz Międzynarodowy Kwestionariusz Aktywności Fizycznej. Wyniki. 82 proc. badanych miało wagę prawidłową. 82,5 proc. podejmowało aktywność fizyczną, głównie w celu zachowania dobrej formy fizycznej (69 proc.). 75 proc. nie ćwiczyło, głównie z powodu braku chęci. Główną formą letniej aktywności były spacer (51,5 proc.), a zimą jazda na łyżwach (38 proc.). Najchętniej wypoczywali podczas surfowania po Internecie (60 proc.). Nie stwierdzono istotnych różnic statystycznych w przypadku przeszkód w podejmowaniu aktywności fizycznej przez studentów fizjoterapii i dietetyki. Nie stwierdzono istotnych różnic statystycznych w przypadku częstości form aktywnego wypoczynku pomiędzy studentami fizjoterapii i dietetyki. Generalnie średnia całkowitej aktywności fizycznej studentów wynosiła 3014,5 MET - min/ tydzień a 1564,8. W chodzeniu, studenci dietetyki charakteryzowali się wyższą średnią wartością MET - min/tydz. 1304,37 a 1082,32 w porównaniu ze studentami fizjoterapii (MET - min/tydz. 1016, 75 a 715,5). Badani spędzali średnio 73,9 minut przez 4,4 dni tygodniowo w pojeździe podczas transportu. Wnioski. Większość studentów ćwiczyła 2-3 razy w tygodniu,

motywując to głównie chęcią utrzymania dobrego stanu zdrowia i poprawy wyglądu. Najwięcej wśród studentów prezentowało umiarkowany poziom aktywności fizycznej.

24. Królikowska, B. : Styl życia studentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowskiej*. – 2003, t. XIII Supp., s. 158-162
Streszczenie polskie: Kwestionariusz ankiety przeprowadzono w roku akademickim 2002/2003 w ramach ogólnopolskiego badania stanu zdrowia i warunków socjalno-bytowych studentów uczelni medycznych. W badaniu koordynowanym przez Pracownię Biostatystyki i Epidemiologii Katedry Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi do analizy zakwalifikowano 285 kwestionariuszy wypełnionych przez studentów III roku: 167 studentów Wydziału Lekarskiego, 87 studentów Wydziału Lekarsko-Dentystycznego i 31 studentów Wydziału Zdrowia Publicznego. W opracowaniu przedstawiono wybrane problemy stanu zdrowia jak: samoocena stanu zdrowia, najczęściej zgłaszane objawy przez badanych oraz odczuwane przez nich problemy zdrowia psychicznego. Okazało się, że bardzo dobrym stanem zdrowia cieszy się najwięcej studentów Wydziału Lekarskiego (20,4 proc. spośród studiujących na tym wydziale). W odniesieniu do studentów zdrowia publicznego, a zwłaszcza studentów stomatologii, osób takich było stosunkowo mniej, odpowiednio: 16,1 proc. i 14,9 proc. Największy odsetek jako "dobry": 77,4 proc. studentów zdrowia publicznego, 49,4 proc. studentów stomatologii i 47,3 proc. studentów Wydziału Lekarskiego. Przeciętny stan zdrowia ma 6,5 proc. studentów zdrowia publicznego, natomiast wśród studiujących na Wydziale Lekarsko-Dentystycznym i Wydziale Lekarskim odsetek osób pod tym względem jest podobny, odpowiednio 27,6 proc. i 27,0 proc. Za "zły" stan swojego zdrowia uważa 6,9 proc. studentów stomatologii i 4,8 ...
25. Krzych, Łukasz : Analiza stylu życia studentów Śląskiej Akademii Medycznej. W: *Zdrowie Publiczne*. – T. 114. nr 1 (2004), s. 67-70
26. Kubińska Z., Danielewicz J. : Zróżnicowanie stylu życia studentów uczelni w Białej Podlaskiej z uwzględnieniem aktywności fizycznej. W: *Antropomotoryka*. – T. 23, nr 63, s. 47-53
Dostęp online: http://www.antropomotoryka.pl/pdf/ant63_2013.pdf
27. Lisicki, Tomasz : Studenci I roku akademii medycznych wobec wymogów zdrowego stylu życia / Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku. – Gdańsk : Wydawnictwo Uczelniane AWFIS, 2006. – 179 s. : il. ; 24 cm
28. Maniecka-Bryła Irena, Bryła Marek : Samoocena stanu zdrowia oraz stanu psychicznego studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W: *Zdrowie Publiczne*. – T. 114, nr 4 (2004), s. 524-531
29. *Medycyna stylu życia / redakcja naukowa Daniel Śliż, Artur Mamcarz*. – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. – XVII, [1], 499 stron : ilustracje, wykresy ; 24 cm
30. Mędręła-Kuder E. : Ocena stylu życia studentów fizjoterapii i edukacji techniczno-informatycznej na podstawie żywienia i aktywności fizycznej. W: *Roczniki Państwowego Zakładu Higieny*. – R. 62, z. 3 (2011), s. 315-318
Streszczenie polskie: Celem pracy była charakterystyka sposobu odżywiania oraz aktywności fizycznej studentów fizjoterapii i edukacji techniczno-informatycznej. Badaniami objęto grupę 174 studentów studiów niestacjonarnych z krakowskich uczelni w wieku od 22 do 27 lat. Wśród nich 81 ankietowanych studiowało fizjoterapię w Akademii Wychowania Fizycznego oraz 93 osoby edukację techniczno-informatyczną w Uniwersytecie Pedagogicznym. W pracy zastosowano metodę sondażu diagnostycznego. Badania wykazały, że styl życia młodzieży akademickiej budzi wiele zastrzeżeń. Do błędów żywieniowych należy zaliczyć: nieregularne konsumowanie posiłków, niskie spożycie ryb, mleka i jego przetworów, podjadanie między posiłkami produktów wysokokalorycznych, ubogich w składniki odżywcze. W zakresie aktywności fizycznej bardziej pozytywne postawy reprezentowali studenci fizjoterapii niż edukacji techniczno-informatycznej. Ankietowani najczęściej deklarowali takie formy aktywności fizycznej jak: pływanie, gry zespołowe, jazdę na rowerze oraz spacer. Należy prowadzić edukację zdrowotną aby zwiększyć wiedzę w zakresie znaczenia prozdrowotnego stylu życia w profilaktyce wielu schorzeń.
Dostęp online: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-f5e7ad4d-499f-4294-a52f-5f6926a83f66/c/12_RPZH_vol_62_nr_3-2011_315.pdf

31. Negatywne wzorce zachowań zdrowotnych studentów. Część II. Aktywność ruchowa i nawyki żywieniowe / Marta Łaszek, Ewa Nowacka, Anna Gawron-Skarbek, Franciszek Szatko. W: : Problemy Higieny i Epidemiologii. – T. 92, z. 3 (2011), s. 461-465
Dostęp online: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2011/phe-2011-3-461.pdf>
32. Ocena występowania zespołów bólowych dolnego odcinka kręgosłupa w populacji studentów kierunku fizjoterapia / Michał Sieradzki, Elżbieta Krajewska-Kułak, Katarzyna Van Damme-Ostapowicz. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – T. 94 (2013), s. 451-458
Dostęp online: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2013/phe-2013-3-451.pdf>
33. Ocena zachowań zdrowotnych i poczucie satysfakcji z życia na podstawie wybranej populacji studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu / Karolina Gołaszewska, Elżbieta Dróżdż-Kubicka, Monika Chorąży, Katarzyna Snarska, Beata Olejnik, Cecylia Doliński, Marzena Wojewódzka-Żeleznikowicz, Jerzy Robert Ładny. W: Public Health Forum. – T. 4, nr 4 (2018), s. 273-282
Streszczenie polskie: Wstęp: Zdrowy styl życia powinien być kształtowany od najwcześniejszych lat poprzez wychowanie w rodzinie. Okres studiów jest dla wielu młodych ludzi pierwszym kontaktem z dorosłością. Wszystkie te czynniki, a także nowe środowisko życia sprawiają, że młody człowiek dokonuje swoistej inwentaryzacji swojego dotychczasowego życia. Cel pracy: 1. Ocena zachowań zdrowotnych wśród studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu. 2. Ocena poczucia satysfakcji z życia wśród studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu. 3. Ocena czynników wpływających na zachowania zdrowotne i poczucie satysfakcji z życia wśród studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu. Materiał i metody: Badaniem objęto 280 studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Narzędzia badawcze stanowiły: kwestionariusz ankiety konstrukcji własnej, inwentarz zachowań zdrowotnych (IZZ), skala satysfakcji z życia (SWLS) Wyniki: W badanej grupie było 206 kobiet (73,6 proc.) i 74 mężczyzn (26,4 proc.). Średnia wieku badanych wynosiła 21 lat. Wartość średnia wskaźnika BMI wynosiła 23,24 kg/m². Spożywanie alkoholu istotnie zależało od płci studenta. W opinii ankietowanych największy wpływ na kształtowanie ich stosunku do zdrowego stylu życia mieli przede wszystkim wykładowcy z uczelni 70 proc., rodzina 54,6 proc., środki masowego przekazu 54,3 proc., koleżanki i koledzy 50,4 proc., a w 3,9 proc. przypadków - klub sportowy. Średnia wartość ogólnego wskaźnika IZZ wynosiła 64,97, co klasyfikuje się jako wynik niski. Średni wynik dla skali SWLS wynosił 19,20 pkt, co klasyfikuje się jako wynik przeciętny. Wnioski: Młodzież akademicka wykazuje się niskim poziomem zachowań zdrowotnych szczególnie w zakresie profilaktyki, chociaż studenci starali się uzyskiwać informacje medyczne i zrozumieć przyczyny zdrowia i choroby. Studenci, by uzyskać satysfakcję z życia, najwyżej cenili sobie po-zytywne nastawienie psychiczne, które osiągnęli przede wszystkim poprzez unikanie takich uczuć jak: gniew, lęk, stany depresyjne.
34. Palacz, Justyna : Zachowania zdrowotne studentów w świetle wybranych uwarunkowań. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – T. 20, nr 3 (2014), s. 301–306
Dostęp online: http://agro.icm.edu.pl/agro/element/bwmeta1.element.agro-0f5ae45f-2b8a-499a-89c6-dc056a2c825a/c/301_fulltext232.pdf
35. Parametry antropometryczne, aktywność fizyczna i style odżywiania u studentów fizjoterapii / Jan Bilski, Justyna Mykitka, Halszka Ogińska, Grzegorz Mańko, Joanna Zyznawska ; Zakład Ergonomii i Fizjologii Wysiłku Fizycznego. Instytut Fizjoterapii. Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie, Zakład Fizjoterapii. Instytut Fizjoterapii. Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie. W: Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu. – 2010, nr 2, s. 196-201
Dostęp online: http://www.przegląd.amp.edu.pl/archiwum/2010_23/2010_23.pdf
36. Pasiut Szymon, Osińska Angelika : Zespoły bólowe kręgosłupa - analiza czynników ryzyka i częstości występowania dolegliwości. W: Rehabilitacja Medyczna. – T. 20, nr 1 (2016), s. 12-22
Streszczenie polskie: Celem badań była analiza czynników ryzyka bólów kręgosłupa u studentów studiów magisterskich. W badaniu wzięło udział 150 studentów fizjoterapii AWF w Krakowie i 100 studentów informatyki stosowanej Politechniki Krakowskiej. Badaną grupę określono na podstawie list dziekańskich i doboru kwotowego. Badanie przeprowadzono za pomocą autorskiego kwestionariusza ankietowego. Wyniki wykazały, iż poziom wiedzy profilaktyki bólów kręgosłupa u studentów fizjoterapii jest większy niż u studentów informatyki. Studenci fizjoterapii częściej doznają bólów kręgosłupa niż studenci informatyki. Aktywność fizyczna studentów fizjoterapii jest większa niż studentów informatyki. Charakter zajęć, może w istotny sposób wpływać na występowanie dolegliwości bólowych kręgosłupa u

studentów. Przedstawione wyniki mogą wskazywać, iż stres może w istotny sposób wpływać na występowanie dolegliwości bólowych wśród studentów.

37. Pawłowski, R. : Zachowania zdrowotne studentów I roku studiów a samoocena ich stylu życia. W: Zdrowie - Kultura Zdrowotna - Edukacja : perspektywa społeczna i humanistyczna. – 2008, nr 2, s. 117-123
Dostęp online: http://www.awf.gda.pl/index.php?id=580&file=tl_files/pliki/european-j/zkze2.pdf
38. Pochwała, Magdalena : Prozdrowotny styl życia polskich studentów = Pro-health lifestyle of Polish students. W: Studenckie Prace Prawnicze, Administratywistyczne i Ekonomiczne. – Nr 27 (2019), s. 49-59
39. Ponczek Danuta, Olszowy Iwona : Ocena stylu życia młodzieży i świadomości jego wpływu na zdrowie. W: Hygeia Public Health. – T. 7, nr 2 (2012), s. 174-182
40. Popkowska, Agnieszka : Ocena wpływu kierunku studiów na styl życia studentów. W: Nauka młodych a wyzwania cywilizacji / red. nauk. Monika Jasińska [et al.] ; Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach. – Siedlce : Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego, 2014.. – S. 351-356
41. Positive health behaviours Polish and Ukrainian medical students in the context of chronic diseases = Zachowania prozdrowotne polskich i ukraińskich studentów kierunków medycznych w kontekście występowania u nich chorób przewlekłych / Magdalena Woynarowska-Sołdan, Olga Yezhova, Olga Sytnyk, Dorota Węziak-Białowska. W: Przegląd Epidemiologiczny. – T. 72, nr 4 (2018), s. 509-523
Streszczenie polskie: WSTĘP. Studia i wykonywanie zawodów medycznych wiążą się z występowaniem dystresu psychologicznego. Zagrożenia dla zdrowia z tym związane mogą być większe u osób z problemami zdrowotnymi, zwłaszcza przy niedostatecznej dbałości o zdrowie. CEL PRACY. Zbadanie częstości podejmowania zachowań prozdrowotnych oraz unikania zachowań ryzykownych przez studentów kierunków medycznych, u których występują i nie występują choroby przewlekłe. MATERIAŁ I METODY. Zbadano 796 studentów dwóch pierwszych lat wydziałów lekarskiego, stomatologii i fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Uniwersytetu w Sumy na Ukrainie. Wykorzystano anonimowy kwestionariusz uwzględniający: samoocenę zdrowia i dbałości o nie; występowanie chorób przewlekłych; podejmowanie 34 zachowań prozdrowotnych dotyczących: żywienia; profilaktyki; zdrowia psychicznego; bezpieczeństwa; aktywności fizycznej oraz niepodjęcie 5 zachowań ryzykownych. WYNIKI. Przewlekłe choroby występowały u 23,6 proc. studentów polskich i 26,1 proc. ukraińskich. Studenci ci oceniali gorzej swoje zdrowie niż studenci bez chorób. Około 85 proc. ogółu studentów podało, że dba o swoje zdrowie. Samoocena dbałości o zdrowie studentów z chorobami i bez była podobna. Wysokiej samooceny dbałości o zdrowie nie potwierdzają dane o pożądanej częstości podejmowania większości zachowań prozdrowotnych. Paliło papierosy 25 proc. ogółu studentów, połowa nie unikała palenia biernego, połowa polskich i co piąty ukraiński student nadużywał alkoholu. Niedostatki zachowań prozdrowotnych studentów z chorobami przewlekłymi i bez były podobne i dotyczyły wszystkich obszarów. Wśród studentów z chorobami przewlekłymi częściej zachowania prozdrowotne podejmowali z pożądaną częstością studenci polscy niż ukraińscy. WNIOSKI. Styl życia badanych studentów obu uniwersytetów znacznie odbiega od prozdrowotnego. W gorszej sytuacji są studenci z chorobami przewlekłymi, zwłaszcza na uniwersytecie ukraińskim. Na studiach medycznych należy wdrażać programy ukierunkowane na rozwijanie umiejętności samodbałości o zdrowie.
42. Rasińska, R. : Nawyki żywieniowe studentów w zależności od płci. W: Nowiny Lekarskie. – T. 81, nr 4 (2012), s. 354-359
43. Rasińska, R. : Turystyka sportowa a styl życia studentów. W: Turystyka sportowa : społeczno-kulturowy potencjał i perspektywy rozwoju : praca zbiorowa / pod redakcją naukową Marka Kazimierczaka ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2015. – (Monografie, 0239-7161 ; nr 441). – S. 231-239

44. Romanowska-Tołłoczko, Anna : Styl życia studentów oceniany w kontekście zachowań zdrowotnych. W: Hygeia Public Health. – T. 46, z. 1 (2011), s. 89-93
Dostęp online: <http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2011/hyg-2011-1-089.pdf>
45. Sochocka Lucyna, Wojtyłko Aleksander : Aktywność fizyczna studentów studiów stacjonarnych kierunków medycznych i niemedycznych. W: Medycyna Środowiskowa - Environmental Medicine. – Vol. 16, nr 2 (2013), s. 53-58
46. Socha-masztafiak Monika, Chomicki Łukasz : Ocena aktywności fizycznej studentów kierunku fizjoterapia Akademii Wychowania Fizycznego oraz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. W: Rocznik Naukowy, AWFis w Gdańsku. – T. XXIV (2014), s. 35-140
Dostęp online: https://www.researchgate.net/profile/Malgorzata_Kowza-Dzwonkowska/publication/273454304_Zastosowanie_baniek_w_fizjoterapii_odnowie_biologicznej_i_kosmetologii_s_105/links/5502cb2f0cf24cee39fd1038/Zastosowanie-baniek-w-fizjoterapii-odnowie-biologicznej-i-kosmetologii-s-105.pdf#page=35
47. Stan aktywności fizycznej w stylu życia studentów akademii wychowania fizycznego i sportu w Gdańsku / Katarzyna Prusik, Vadym Zaporozhanov, Karol Görner, Krzysztof Prusik. W: проблеми фізичного виховання і спорту. – Nr 12 (2009), s. 229-233
Dostęp online: <https://www.sportpedagogy.org.ua/html/journal/2009-12/09kpresg.pdf>
48. Studenci lubelskich uczelni : zachowania związane z ryzykiem zdrowotnym 20 lat później / redakcja Zofia Kawczyńska-Butrym, Marek Butrym, Elżbieta Czapka. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2015. – 169, [4] s. : il. ; 25 cm
49. Studenci medycyny a zdrowy styl życia / Anna Lipka, Maciej Janiszewski, Michalina Musiałek Mirosław Dłużniewski. W: Pedagogika Społeczna. – R. XIV, z. 2 (56) 2015, s. 189-202
Streszczenie polskie: Wprowadzenie. Styl życia jest ważnym determinantem zdrowia człowieka i ma fundamentalny wpływ na jego utrzymanie. Istotnym problemem zdrowotnym i społecznym naszych czasów są dolegliwości bólowe narządu ruchu, zwłaszcza bóle pochodzenia odkręgosłupowego. Cel pracy. Ocena wpływu stylu życia studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku na występowanie dolegliwości bólowych kręgosłupa. Materiał i metody. Badanie przeprowadzono wśród 150 studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, którzy studiowali na kierunkach: ratownictwo medyczne (n = 36), zdrowie publiczne (n = 33), dietetyka (n = 40) oraz fizjoterapia (n = 41). W badaniu zastosowano metodę sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem autorskiego kwestionariusza ankiety. Wyniki. Jedna trzecia ankietowanych odczuwała dolegliwości bólowe kręgosłupa kilka razy w roku. Aż 83,33 proc. osób, które nie uprawiały sportu również odczuwało takie dolegliwości. Bóle kręgosłupa dokuczały także respondentom, którzy charakteryzowali się aktywnym trybem życia (71,79 proc.). Ankietowani najczęściej (23,27 proc.) oceniali odczuwany ból na 3 w 10-stopniowej skali. Ponad dwie trzecie ankietowanych skarżyło się przede wszystkim na ból w odcinku lędźwiowo-krzyżowym. Główną czynnością nasilającą dolegliwości bólowe kręgosłupa u ponad połowy badanych (52,58 proc.) było siedzenie. Wnioski. Wśród respondentów stwierdzono częste występowanie bólów kręgosłupa, w szczególności w odcinku lędźwiowo-krzyżowym, mimo deklarowanej wiedzy z zakresu profilaktyki bólów kręgosłupa. Zjawisko to jest niepokojące, dlatego istnieje potrzeba zwiększenia inicjatyw edukacyjnych z tego zakresu. Osoby, które aktywnie spędzały czas wolny, rzadziej odczuwały dolegliwości bólowe kręgosłupa. Większość ankietowanych, mimo odczuwanych bólów kręgosłupa, oceniła swoje zdrowie jako dobre lub bardzo dobre.
50. Styl życia a występowanie dolegliwości bólowych kręgosłupa wśród studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku / Kamil Bukłaho, Mateusz Cybulski, Jolanta Ustymowicz-Farbiszewska, Elżbieta Krajewska-Kuśak. W: Pielęgniarstwo i Zdrowie Publiczne. – T. 7, nr 1 (2017), s. 19-25
51. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świdarskiej. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. – 435, [1] s. : il. ; 21 cm

52. Styl życia i czynniki ryzyka chorób układu krążenia wśród studentów uczelni Wrocławia / Rafał Poręba, Paweł Gać, Marcin Zawadzki, Małgorzata Poręba, Arkadiusz Derkacz, Krystyna Pawlas, Witold Pilecki, Ryszard Andrzejak. W: Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej. – 2008, nr 118 (3), s. 1-9
Dostęp online: http://www.academia.edu/download/46233990/Life_style_and_cardiovascular_risk_facto20160604-783-1ksmd2g.pdf
53. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świdorskiej. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. – 435 s. : il. ; 21 cm
54. Sygit, K. : Wybrane aspekty stylu życia młodzieży akademickiej. W: Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu. – T. 29, nr 4 (2011), s. 436-445
Dostęp online: http://www.przegląd.amp.edu.pl/archiwum/2011_29/2011_29.pdf
55. Walentukiewicz Anna, Łysak Anna Łysak, Wilk Barbara : Styl życia studentek kierunków medycznych. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – T. 94, nr 2 (2013), s. 247-252
Dostęp online: <http://www.academia.edu/download/33015441/phe-2013-2-247.pdf>
56. Warunki życia i stan zdrowia w samoocenie studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi / Elżbieta Trafalska, Iwona Paradowska-Stankiewicz, Agnieszka Grzybowska, Andrzej Grzybowski. W: Nowiny Lekarskie. – T. 72, nr 2 (2003), s. 154-157
57. Wojciechów-Gazel M., Mickiewicz A., Krzyśków A. : Aktywność fizyczna i sposób odżywiania studentek fizjoterapii i europeistyki a styl ich życia. W: Zdrowie Publiczne. – T.123, nr 1, s. 19-23
58. Wybrane elementy stylu życia studentów wyższych uczelni w świetle badań empirycznych / B. Uramowska-Zyto, M. Kozłowska-Wojciechowska, A. Jarosza, M. Makarewicz-Wujec. W: Roczniki Państwowego Zakładu Higieny. – T. 55, z. 2 (2004), s. 171-179
59. Zachowania prozdrowotne studentów fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku / Harasimowicz Karina, Jachimowska Marita, Adamska Katarzyna, Grynczel Patrycja, Stasiewicz Emilia ; SKN przy Rehabilitacji Dziecięcej z Ośrodkiem Wczesnej Pomocy Dzieciom Upośledzonym "Dać szansę". Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Gdański Uniwersytet Medyczny, SKN "Fizjoterapia w pediatrii" WUM. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu : W: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny : praca zbiorowa. T. 2. [Dokument elektroniczny] : praca zbiorowa / pod redakcją Elżbiety Krajewskiej-Kułąk, Cecylii Reginy Łukaszuk, Jolanty Lewko, Wojciecha Kułąka ; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Wydział Nauk o Zdrowiu. – Białystok : Uniwersytet Medyczny w Białymstoku Wydział Nauk o Zdrowiu, 2016. – S. 641-657
60. Zarzeczna-Baran Marzena, Wojdak-Hassa Ewa : Wiedza studentów akademii medycznej w Gdańsku o niektórych elementach stylu życia. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – T. 88, z. 1 (2007), s. 55-59
Dostęp online: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2007/phe-2007-1-055.pdf>