

Przedmowa	7
1 Wszystkie dzieci są agresywne	11
Rodzaje agresji.	16
Dlaczego dzieci stają się agresywne.	18
2 Jak należy postępować z agresywnymi dziećmi	23
Wiek przekory.	23
Chłopcy chętnie się biją	33
Dziewczęta mają inną broń.	38
Rywalizacja między rodzeństwem.	42
Jedynacy.	46
Dzieci muszą się ścierać.	48
Złe towarzystwo.	51
3 Agresja destrukcyjna	55
Rodzice a przemoc.	56
Karanie czy wyznaczanie granic?.	59
Agresja i strach.	66
Czy szkoła sprzyja przemocy?.	73
Czy media potęgują destrukcyjną agresję?.	77
4 Zapobieganie i pomoc.	87
Pomoc dla rodzin.	87
Szkoła i przedszkole.	90
Społeczna współodpowiedzialność za wychowanie.	93
Co rodzice mogą zrobić dla siebie?.	95
Bibliografia	99