

18

Do kogo adresowana
jest ta książka?

24

Czy człowiek to taki ktoś,
kto ma cele i je realizuje?

31

Czego chcesz od związku?

37

Odkrywamy, że powtarzamy
wciąż te same błędy

42

Dlaczego nie dla wszystkich idea
wyłącznie jest oczywista?

58

Zanim o zdradzie, może trochę
o samym zakochaniu

64

Niechciane ciąży, niechciane
zakochania, środki zaradcze
i kłopot z kontrolą nad swoim
życiem

71

Brak seksu w małżeństwie –
czy to ma coś do zdrady
i czy można coś na to poradzić

86

Ciało i jego reakcje

91

Czy można przysiąc miłość
i tego dotrzymać?
Przysięgi małżeńskie jako
obiecywanie niemożliwego

104

To nie miało żadnego znaczenia

115

Dlaczego ludzie w ogóle
łączą się w pary?

123

Społeczeństwa i rodziny
skupione wokół ojców

134

Żona i kochanka –
dwie strony popędułości
wiktoriańskiego mężczyzny

145

Uwolnić się od chcianego

150

Trzy postacie dramatu

183

„Jeszcze nigdy czegoś takiego
nie było w naszej rodzinie”.

O społecznych i indywidualnych
wadach i zaletach dulszczyzny

188

„Odkąd skończyłem
piętnaście lat, wiedziałem,
że nie będę miał rodziny...”.

Miłość rodziców a zdolność
do dorosłej wyłączności

224

Powtarza się to w moim życiu
raz po raz. Nie wiem, czemu
to robię

233

Dziecięce uwiedzenie i dorosłe
uzależnienie od seksu

243

On chyba ma kogoś na boku.
O pokusach szpiegowania,
podejrzeniach i niepewności,
której nie daje się uspokoić

268

Czy oglądanie pornografii jest
formą zdrady?

289

Pokusa szpiegowania
a walka z własną intuicją

297

Baw się tam dobrze.
Ściskam i całuję,
Twój poliamorycznie...
Wiesiek

309

Ja to walizkę bym mu wystawiła
na schody pierwszego dnia.
Próby naprawy, próby rewanzu,
próby zawierania umów

318

Życie po zdradzie