

SPIS TREŚCI

Dlaczego poprawiam <i>Do zobaczenia na szczycie?</i>	9
Przedmowa	13
Podziękowania	17
Część pierwsza Schody na Szczyt	21
Rozdział 1. Żyj „bardziej”	23
Rozdział 2. To jest ten czas	38
Część druga Twoja samoocena	57
Rozdział 3. Złodzieje	59
Rozdział 4. Przyczyny niskiej samooceny	74
Rozdział 5. Przejawy niskiej samooceny	87
Rozdział 6. Piętnaście kroków do zdrowej samooceny	99
Część trzecia Twoje relacje z innymi	139
Rozdział 7. Jak widzisz innych	141
Rozdział 8. Złe czy dobre, przekazujesz to	161
Rozdział 9. Najważniejsza „inna” osoba	181
Część czwarta Cele	201
Rozdział 10. Czy cele są naprawdę konieczne?	203
Rozdział 11. Charakterystyka celów	218

Rozdział 12. Wyttyczanie celów	230
Rozdział 13. Osiąganie własnych celów	244

Część piąta **Nastawienie** **279**

Rozdział 14. Czy „właściwe” nastawienie jest ważne?	281
Rozdział 15. Ugruntowanie nastawienia	316
Rozdział 16. Krok czwarty – nakarm swój umysł	342
Rozdział 17. Nawyki i nastawienia	366
Rozdział 18. Zwalczaj złe nawyki – rozwijaj dobre	393
Rozdział 19. Podświadomy umysł	414

Część szósta **Praca** **427**

Rozdział 20. Kto pracuje, ten wygrywa	429
Rozdział 21. Bądź gotowy	447
Rozdział 22. Przygotowanie, pompowanie i produkcja	455

Część siódma **Pragnienie** **463**

Rozdział 23. Jak z miernoty stać się gwiazdą	465
Rozdział 24. Inteligentna ignorancja	473
Rozdział 25. Dawid i Goliat	483
Rozdział 26. Ameryka, ta piękna	498

Wyznania Ziga Ziglara **543**