

Słowo wstępne

1. W świecie ludzkich potrzeb i wartości

- 1.1. Rozważania o potrzebach
- 1.2. Przestrzeń wartości w życiu człowieka

2. Wśród wartości ciała

- 2.1. Wartości ciała w ujęciu ogólnym
- 2.2. O socjologii ciała
- 2.3. Talent ruchowy jako wartość dziedziczona
- 2.4. Wydolność i sprawność fizyczna – wartości niezbędne
- 2.5. Uroda kształtów i ruchów – wartości przemijające
- 2.6. Zdrowe ciało jako cel i podstawowa wartość
- 2.7. Kinezyterapia wśród wartości dla ciała
- 2.8. Wolność w przestrzeni wartości

3. O wychowaniu dla aksjologii ciała

- 3.1. Trzy aksjologiczne filary dla ciała
- 3.2. Aksjologia ciała w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- 3.3. Aksjologiczne ścieżki edukacyjne
 - 3.3.1. Ścieżka wiedzy o ciele jako wartość fundamentalna
 - 3.3.2. Ścieżka sprawności fizycznej – niezbędna wartość technologiczna
 - 3.3.3. Głębokość i trwałość postawy prosumatycznej jako ścieżka motywacyjna
 - 3.3.4. Ścieżki aksjologicznych wzmocnień
 - 3.3.5. Procedury własnej dbałości o ciało, czyli ścieżka aksjologicznej dojrzałości
 - 3.3.6. Ścieżka budowania własnej tożsamości
- 3.4. Gotowość i zdolność do samorealizacji
- 3.5. Egzystencja a ciało we współczesnym świecie

4. Aksjologia ciała w praktyce

- 4.1. Na zajęciach lekcyjnych – przykładowe przekazy
- 4.2. W ramach zajęć do wyboru

Zakończenie, czyli fenomen pewnej litery

Piśmiennictwo